

**CENTRE D'ETUDES SPIRITES
ALLAN KARDEC**

ASSOCIATION SANS BUT LUCRATIF - LOI 1901

Résidence ILE de FLANDRE, Bat. E1, 83 rue de l'OURCQ
75019 PARIS - Métro: CRIMEE

NAITRE , MOURIR , RENAITRE ENCORE ET PROGRESSER SANS CESSE , TELLE EST LA LOI.

GROUPE D'ETUDE MEDIUMNIQUE

***ETUDE PRATIQUE DE LA
MEDIUMNITE***

***BASE SUR LES OEUVRES
D'ALLAN KARDEC***

Auteur: Centre Spirite "LUZ ETERNA"
Curitiba, Etat du Parana, Brésil (1978)

Traduction: Centre d'Etudes Spirites Allan Kardec

SOMMAIRE

1ère Séance d'exercice pratique

CONCENTRATION :

Notions Générales, Préparation de l'ambiance intime le plus tôt possible

2ème Séance d'exercice pratique

CONCENTRATION :

Relaxation physique, abstraction et élévation de la pensée

3ème Séance d'exercice pratique

CONCENTRATION :

Manipulation des Vibrations

4ème Séance d'exercice pratique

LA PRIERE:

Attitude et Formalisation de la Prière

5ème Séance d'exercice pratique

LA PRIERE:

Différents types de Prières

6ème Séance d'exercice pratique

LA PRIERE:

Manifestation naturelle de l'ame élevée

7ème Séance d'exercice pratique

IRRADIATION:

Notions de Base du Phénomène

8ème Séance d'exercice pratique

IRRADIATION:

Conditions de celui qui irradie

9ème Séance d'exercice pratique

IRRADIATION:

Technique à suivre

10ème Séance d'exercice pratique

LES PASSES (MAGNETISATION):

Technique à suivre

11ème Séance d'exercice pratique

LES PASSES (MAGNETISATION):
Formes d'applications

12ème Séance d'exercice pratique

LES PASSES (MAGNETISATION):
Résultats des passes

13ème Séance d'exercice pratiqueE

NOTIONS SUR LES FLUIDES:
Extériorisation

14ème Séance d'exercice pratique

IDENTIFICATION DES FLUIDES:
Perception et analyse

15ème Séance d'exercice pratique

IDENTIFICATION DES FLUIDES:
Types de fluides

16ème Séance d'exercice pratique

MANIFESTATION MEDIUMNIQUE:
Les différentes phases du phénomène

17ème Séance d'exercice pratique

MANIFESTATION MEDIUMNIQUE:
Conditionnements et déviations

18ème Séance d'exercice pratique

MANIFESTATION MEDIUMNIQUE:
Enveloppement médiumnique

19ème Séance d'exercice pratique

IDENTIFICATION DES ESPRITS:
Sensations, voyance, contenu des messages

20ème Séance d'exercice pratique

IDENTIFICATION DES ESPRITS:
Les mystificateurs

21ème Séance d'exercice pratique

IDENTIFICATION DES ESPRITS:
Nécessité de l'identification

22ème Séance d'exercice pratique

DANGERS ET PERTE DE LA MEDIUMNITE:
Concepts Généraux

23ème Séance d'exercice pratique

DANGERS ET PERTE DE LA MEDIUMNITE:
Formes de l'obsession

24ème Séance d'exercice pratique

DANGERS ET PERTE DE LA MEDIUMNITE:
Combat de l'obsession

25ème Séance d'exercice pratique

DOCTRINATION DES ESPRITS:
Nécessité de la doctriation

26ème Séance d'exercice pratique

DOCTRINATION DES ESPRITS:
Méthodes utilisés

27ème Séance d'exercice pratique

DOCTRINATION DES ESPRITS:
Résultats

28ème Séance d'exercice pratique

APPLICATION DE LA MEDIUMNITE:
Faculté modulable

29ème Séance d'exercice pratique

APPLICATION DE LA MEDIUMNITE:
Préparation Doctrinaire

30ème Séance d'exercice pratique

EVANGELISATION SPIRITUELLE

INTRODUCTION

Ce document est un programme d'études qui a pour base "le livre des médiums", écrit par Allan Kardec, les autres oeuvres de la codification spirite, et quelques autres oeuvres complémentaires, il utilise la méthode préconisée par Allan Kardec d'apprentissage progressif et systématique, en partant du simple pour aller au plus complexe.

Ce document s'inspire du plan de 1868 présenté par Allan Kardec qui établit l'étude méthodique de la doctrine et de la médiumnité avec comme base fondamentale de l'apprentissage spirite.

1^{ère} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

CONCENTRATION : NOTIONS GENERALES, PREPARATION DE L'AMBIANCE INTIME LE PLUS TOT POSSIBLE

La concentration est l'action de convergence de pensées vers un but déterminé.

La convergence de pensée présuppose l'élimination de toutes les autres pensées qui ne sont pas liées aux finalités désirées.

L'abstraction ou l'oubli des problèmes quotidiens qui perturbent notre vie intime demande un entraînement constant.

La réunion dépend beaucoup de l'ambiance formée par tous les composants du groupe. Au travers de l'exercice des bonnes pensées et de l'élévation des sentiments, l'ambiance se sature des éléments spirituels (fluidiques) qui favorisent d'échange.

Sans la préparation nécessaire qui doit commencer depuis le matin, en évitant les émotions violentes, les tensions, les déséquilibres physiques et spirituels, sans la bonne habitude de lectures saines et entraînement aux bons sentiments, il sera difficile pendant la séance d'obtenir la tranquillité suffisante pour se dédier au travail élevé de la séance.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychografie de Francisco Candido Xavier
Vinha de Luz, Chapitre 21
Encontro Mercado, Chapitre 14

2^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

CONCENTRATION: RELAXATION PHYSIQUE, ABSTRACTION ET ELEVATION DE LA PENSEE

La relaxation devra être complète aussi bien du point de vue musculaire que psychique. Il faudra au moins le jour de la réunion éviter toutes les causes qui peuvent créer des tensions chez l'individu, et se préparer convenablement:

- en recherchant une alimentation légère
- en évitant les problèmes de fatigue physique
- en se vêtant simplement, en évitant les vêtements et les pantalons trop serrés qui peuvent entraîner une gêne.

Pendant la réunion, on doit se maintenir en relaxation, respirer calmement, rechercher une position confortable, libre en évitant de contracter les muscles afin de faciliter un bien être physique.

L'abstraction est le détachement aux problèmes autres que ceux qui ne sont pas en rapport avec les finalités de la séance: problèmes familiaux, personnels...

La relaxation, conduisant à un bien être physiologique et l'abstraction permettant d'éviter les tensions psychiques, permettent de créer les conditions nécessaires pour que l'individu puisse focaliser sa pensée sur des objectifs élevés tels que:

- le bien,
- l'amour,
- la charité, qui sont les vertus caractéristiques du véritable chrétien.

Les résultats de la réunion dépendent de la concentration et de l'élévation de pensée avec lesquels elle est faite.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Candido Xavier
Caminho, verdade e Vida, Chapitre 178

3^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

CONCENTRATION: MANIPULATION DES VIBRATIONS

Suite à la concentration, après une préparation adéquate de toutes les personnes du groupe, il est nécessaire de maintenir l'ambiance saturée d'éléments fluidiques favorables à l'échange avec le plan spirituel.

Il faut rester attentif aux événements de la réunion, en évitant de dispenser la pensée vers des objectifs différents de ceux de la réunion.

Par la volonté, il faut s'exercer à la donation de vibration en faveur des autres personnes du groupe et des entités spirituelles qui pourraient se trouver dans ce local et nécessitant des vibrations d'amour, d'affection et de compréhension.

Il faut envelopper tout le monde de pensées agréables, leur souhaitant les meilleures choses qui peuvent leur être donné comme si notre mental était en train d'émettre des forces et des paroles de réconfort et d'éclaircissement.

Si l'on observe de la fatigue après la concentration, cela dénote la présence d'efforts dans les sens contraires des bonnes vibrations, ce qui signifie qu'il n'y a pas eu suffisamment d'attention pendant les phases de relaxation et de tranquillité.

La vibration faite avec technique ne fatigue pas, au contraire, elle apporte un bien être profond à l'émetteur, par l'échange de bons fluides qui s'établissent à cette occasion.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Candido Xavier
Vinha de Luz, chapitre 155
Encontro Mercado, chapitre 41.

4^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

LA PRIERE: ATTITUDE ET FORMALISATION DE LA PRIERE

Puisque la prière est une manifestation de l'âme qui recherche la présence divine ou ses émissaires, elle doit être démunie de tout formalisme.

L'attitude conventionnelle, la position extérieure et le rituel sont des habillages superflus à l'acte de prier.

Par la force de la pensée, après une période de concentration, nous cherchons à traduire notre volonté avec le meilleur de nos sentiments par une prière, qui ne doit pas être formulée selon un schéma préfabriqué.

Elle doit traduire ce que nous sommes en train de sentir, de penser, de vouloir.

Il faut se souvenir que la prière est "une conversation avec Dieu" ou ses représentants, qui nous serviront d'intermédiaire, parce qu'il est très difficile d'avoir une image mentale du Père (sauf si nous fixons notre pensée dans ses attributs: Bonté, Justice, Harmonie, Amour, etc.).

Cette "conversation" doit provenir spontanément de notre intérieur selon ses besoins et ses finalités, elle ne doit pas être une répétition des mots qui, dans la plupart des cas, sont incompréhensibles pour ceux qui les prononcent.

La prière doit être précise, objective et pleine de sentiments élevés. Ceux-ci doivent être cultivés continuellement, parce qu'ils ne peuvent pas "apparaître" seulement dans les moments de prière.

La forme n'a pas de valeur, seul le contenu compte: l'attitude est complètement spirituelle, intime.

La prière ne doit donc avoir rien de conventionnel (se mettre à genoux, placer les mains, baisser la tête, etc.) et doit rester un acte naturel et spontané.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Candido Xavier
Pao Nosso, chapitre 108
Fonte Viva, chapitre.149

Espiritos diversos: psychographie de Francisco Candido Xavier
O Espirito da Verdade, chapitre 31

5^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

LA PRIERE: DIFFERENTS TYPES DE PRIERES

La prière, étant une manifestation intelligente des sentiments de la créature humaine, elle peut être catalogué en différents types, tels: que la prière de demande, la prière de reconnaissance et la prière de louange.

La prière de demande:

C'est celle que l'on fait en demandant quelque chose. La plupart des fois, cependant ce n'est pas la bonne demande qui est faite, en effet, dans le cas d'intérêts particuliers **on doit demander, non pas l'arrêt de la souffrance**, des problème ou de la douleur, **mais surtout les moyens et les forces pour les surmonter** et avec eux l'opportunité afin d'apprendre quelque chose.

Souvent le remède est la souffrance, et c'est surtout parce qu'il est amère qu'il va nous permettre de progresser.

Lorsque l'on demande pour quelqu'un d'autre, il en est de même. On doit demander le renouvellement des forces pour affronter les difficultés, ainsi que la paix et la tranquillité pour traiter la douleur.

La prière de reconnaissance:

C'est celle qui est faite dans le but de remercier les innombrables bienfaits que nous avons reçus et que souvent nous ne savons pas reconnaître.

La vie, la santé, la famille, les amis, le travail, enfin tout ce qui nous entoure et que nous oublions d'observer et de leur donner la valeur qui leur est due parce que nous sommes trop préoccupés par les problèmes matériels.

La prière de louange:

C'est la reconnaissance et l'exaltation de Dieu dans tout ce qu'il a créé. C'est notre acceptation et notre joie devant tout ce qui nous entoure et qui est si bien fait, si juste et si équilibré.

Au début et à la fin des réunions spirites, on fait une prière afin que l'ambiance spirituelle soit favorable et afin de garantir une protection contre le mal avec la présence d'Esprits élevés.

Dans les réunions pratiques, on utilise la prière pour aider les compagnons et Esprits désincarnés grâce au potentiel de forces fluidiques que la prière peut accumuler.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Candido Xavier
Pao Nosso, chapitre 17
Fonte Viva, chapitre.155
Caminho Verdade e Vida, chapitre 65

6^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

LA PRIERE: MANIFESTATION NATURELLE DE L'AME ELEVEE

Nous avons vu que la prière possède différentes formes, et qu'elle peut être utilisée selon les besoins et les objectifs, mais qu'elle sera toujours plus puissante si elle provient d'une âme élevée, d'un Esprit perfectionné, d'une créature mue par de bons sentiments.

Les Esprits qui, par leur propre volonté, par un effort personnel, ont déjà réussi à se libérer des passions bestiales et des intérêts égoïstes de la terre, ont une activité qui s'apparente à une prière permanente, que ces Esprits soient incarnés ou désincarnés.

Les Esprits supérieurs cultivent la prière avec un naturel et une efficacité extraordinaire, alors que nous, nous devons encore faire des efforts pour que notre prière atteigne le but recherché.

Dépouillés de l'ignorance et de la perturbation que le mal engendre en nous, nous découvrirons sous peu que la prière nous permet de réussir beaucoup pour notre propre bénéfice spirituel et celui de nos semblables; et nous actionnerons naturellement le mécanisme de l'aide qu'elle nous apporte.

Pour dépendre fondamentalement de la sincérité et de l'élévation avec laquelle elle est faite, nous devons envisager la prière comme une manifestation spontanée et pure de l'âme, et non pas seulement comme une répétition formelle de mots alignés conventionnellement, de prêche, interminable ou de formule magique destinée à éloigner la souffrance et le problème qui nous préoccupe.

BIBLIOGRAPHIE

Emmanuel, psychographie de Francisco Cândido Xavier:

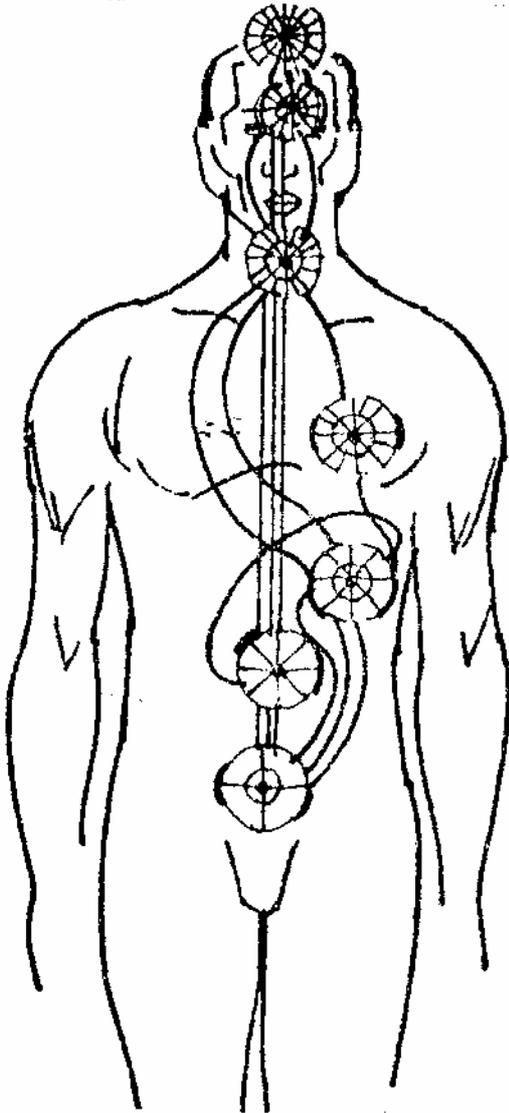
- Notre Pain, chap. 109
- Chemin, Vérité et Vie, chap. 167
- Source Vivante, chap.150

7ème SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

IRRADIATION: NOTIONS DE BASE DU PHENOMENE

Nous tous, incarnés et désincarnés, nous vivons dans un milieu commun formé du Fluide Cosmique Universel. Nous nous trouvons plongés dans cette "substance primitive" que nous absorbons de façon inconsciente et automatique, par plusieurs points d'entrée, dont les plus importants sont la respiration et les centres de force vitale, appelés aussi chakras.

Nous allons voir les différents centres de force vitale, ainsi que leurs fonctions de base et leurs relations respectives avec le corps physique. Ces centres sont au nombre de 7:



1) **Centre Coronaire:**

Il relie les plans spirituel et matériel entre eux, il est relié matériellement avec l'épiphyse.

2) **Centre Cérébral ou Frontal:**

Il est responsable du fonctionnement des centres supérieurs de l'intelligence et du système nerveux central; il est relié matériellement avec les lobes frontaux du cerveau.

3) **Centre Laryngé:**

Il est responsable du fonctionnement de la glande du thym, de la glande thyroïde, et des organes de la parole; il est en relation matérielle avec le plexus cervical.

4) **Centre Cardiaques:**

Il est responsable du fonctionnement du coeur et de l'appareil circulatoire, il supporte le contrôle des sentiments et de l'équilibre général, il est relié avec le plexus cardiaque.

5) **Centre Gastrique:**

Il est responsable du fonctionnement de l'appareil digestif; de l'assimilation des éléments nutritifs et de la restitution des fluides dans notre organisation physique, il est relié matériellement au plexus solaire.

6) **Centre Splénique:**

Il est responsable du fonctionnement de la rate; et de la restitution des défenses organiques à travers le sang; il est en relation matérielle avec le plexus mésentérique et la rate.

7) Centre Génésique ou Basique:

Il est responsable du fonctionnement des organes de reproduction et des émotions sexuelles; il est en relation matérielle avec le plexus sacré et hypogastrique.

Le Fluide Cosmique Universel après être absorbé va circuler entre les différents centres de force. Il est métabolisé en Fluide Vital et canalisé dans tout l'organisme selon le niveau vibratoire de chacun, avec une intensité plus ou moins forte, en accord avec l'état émotionnel de la créature, s'irradiant ensuite autour de la personne avec ses caractéristiques particulières pour former ce que nous pouvons appeler l'aura psychique ou haleine mentale.

La stimulation d'un centre de force déterminé pourra compenser ou décharger un autre Centre. C'est delà que vient la sublimation de certaines énergies qui lorsqu'elles sont bien canalisées pourront suppléer le manque de stimulation de notre centre. Il est facile de comprendre que par la tonalité de notre aura psychique, par sa forme, par sa brillance et par la sensation qu'il donne, nous seront facilement identifiables.

D'autre part notre comportement, s'il est mauvais, peut perturber l'harmonie d'un de ces centres de force et le déséquilibrer. Par le processus de l'irradiation nous transmettons aux autres, par le mécanisme de notre volonté, la charge de force vitale que nous sommes disposés à donner.

BIBLIOGRAPHIE

André Luiz, psychographie de Francisco Cândido Xavier:
Evolução em dois mundos, chapitre 2

Emmanuel, psychographie de Francisco Cândido Xavier:
Fonte Viva, Chapitre 150

8ème SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

IRRADIATION: CONDITIONS DE CELUI QUI IRRADIE

Comme nous l'avons vu antérieurement, il y a une irradiation psychique constante que nous émanons automatiquement autour de nous - c'est ce que André Luiz appelle le "souffle mental".

Les personnes sensibles, médiumniquement parlant, ressentent avec précision l'état et l'ambiance des personnes qui la composent par le fait de percevoir cette irradiation.

Un autre type d'irradiation est celui qui se fait à distance en projetant notre pensée et nos sentiments vers quelqu'un, déplaçant les forces psychiques au travers de la volonté.

De cette façon, il est facile de comprendre que seuls ceux qui possèdent de bonnes choses peuvent en donner.

Les bons sentiments, les bonnes pensées, les bonnes actions vont remplir "l'atmosphère spirituelle" de l'être, et une intensité vibratoire ainsi qu'une quantité de fluides agréables et salutaires pourront être mobilisés au travers de la volonté dirigée.

Les conditions de base pour réaliser une bonne irradiation sont:

- alimentation légère,
- abstinence sur les vices tels que l'alcool, la cigarette.,
- suppression des conversations de bas niveau moral et d'images indignes,
- domination des sentiments passionnels et instinctif et recherche d'un comportement christique afin de disposer d'éléments fluidiques de bonne qualité pour les transmettre aux nécessiteux.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Candido Xavier
Vinha de Luz, Chapitre 163
Fonte Viva, Chapitre 149

9ème SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

IRRADIATION: TECHNIQUE A SUIVRE

Tout d'abord nous devons rappeler que les fluides ou les forces magnétiques psychiques et spirituelles, se soumettent aussi à la loi des proportions.

Cela veut dire que ce n'est pas parce que quelqu'un demande excessivement en faveur de quelqu'un, qu'il arrivera à son but.

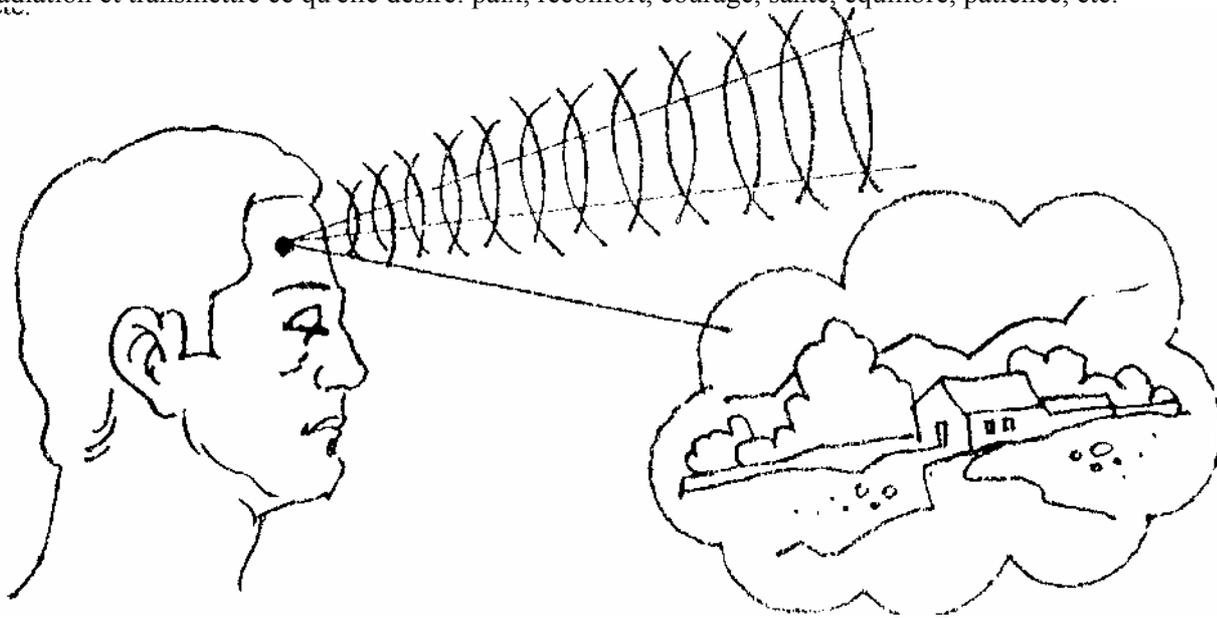
Chacun de nous déplace une certaine quantité relative des ces forces, qui peuvent être ajoutées proportionnellement à celles du monde spirituel, qui seront alors dirigés vers leur but. Le groupement d'Esprit incarnés et désincarnés permettra par la loi des proportions d'obtenir des résultats supérieurs a ceux d'une personne seule.

En deuxième lieu, nous devons focaliser notre pensée, en la restreignant à un certain endroit, personne ou groupe de personnes, pour qu'il soit le soutien de cette même force. Cela veut dire que notre irradiation doit se focaliser sur quelqu'un, quelques-uns, ou sur une situation déterminée, en sachant que les demandes faites en faveur de tous les nécessiteux, n'atteignent pas leurs buts, elles servent à peine à celui qui irradie pour son intention.

Le potentiel déplacé est appliqué selon les critères que le monde spirituel considérera comme le plus profitable.

Il faut se rappeler aussi qu'il n'y a pas de multiplication des forces en raison de notre demande, mais que notre quote-part proportionnelle s'additionne avec les autres qui ont le même but, et sont capables, alors, additionnées, d'aider l'objet de notre irradiation.

La personne qui irradie doit initialement se concentrer; prier ensuite et après, par la volonté, focaliser l'objet de son irradiation et transmettre ce qu'elle désire: paix, réconfort, courage, santé, équilibre, patience, etc.



BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Candido Xavier
Palavras da Vida Eterna, Chapitre 31

10^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

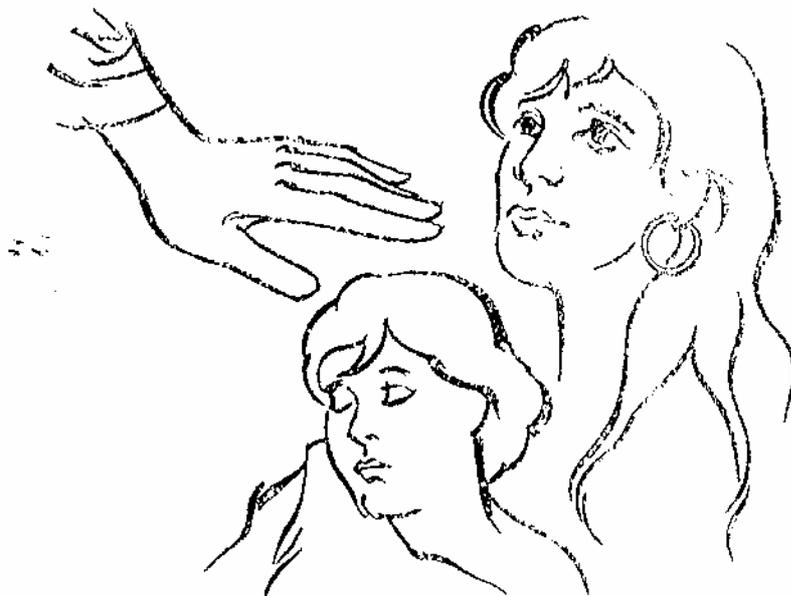
LES PASSES (MAGNETISATION): TECHNIQUE A SUIVRE

La passe est une transfusion d'énergies psychiques et spirituelles; c'est à dire, le passage d'un individu à l'autre d'une certaine quantité d'énergies fluidiques vitales (psychiques) ou spirituelles proprement dites.

Il y a des individus qui ont une plus grande capacité d'absorption et d'accumulation de ces énergies qui proviennent du Fluide Cosmique Universel et de l'Esprit lui même. Une telle possibilité leur permettent de transmettre ce potentiel d'énergies à d'autres individus qui, éventuellement, en éprouvent le besoin. Le rassemblement de cette force se fait automatiquement, répondant à l'appel du médium "passiste, réalisé par l'intermédiaire de la prière.

Alors, muni de ce potentiel fluidique, le médium passiste le transmet par l'imposition de ses mains sur la tête du patient par des mouvements discrets, sans avoir le besoin de le toucher car la force qui se projette d'un aura à l'autre établi un vrai lien.

Le flux énergétique se maintient et se projette grâce à la volonté du médium passiste, ainsi que de celle des entités spirituelles désincarnés, qui l'aident à la composition des fluides, n'ayant pas pour autant besoin de l'incorporation médiumnique. Le médium agit seulement sous l'influence de l'entité, et pour cela il n'a pas besoin de parler, de conseiller, ou de transmettre des messages pendant qu'il fait la passe.



Les forces fluidiques vitales (psychiques) sont en accord avec l'état de santé du médium et les forces spirituelles, avec son degré d'élévation morale, ce qui implique que le médium passiste devra être, le plus possible, en parfait équilibre organique et moral.

BIBLIOGRAPHIE

Emmanuel: Psychographie de Francisco Candido Xavier,
Chemin, vérité et vie, Chapitre 153,
Religion des Esprits, Phénomènes magnétiques,

Martins Péralva: Etudiant la médiumnité, Chapitre 26.

11^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

LES PASSES (MAGNETISATION): FORMES D'APPLICATIONS

Avant toutes considérations au sujet de la façon "d'appliquer" un passe magnétique, il convient d'attirer l'attention du passiste sur le fait qu'il doit premièrement se préparer convenablement par l'intermédiaire d'une élévation spirituelle, des prières, méditations, lectures, etc.

Deuxièmement, il doit voir dans la transmission du passe, un acte éminemment fraternel, offrant ce qu'il a de mieux en sentiments et en vibrations.

La transmission du passe se fait par la volonté qui dirige les fluides vers le but souhaité. Donc, on peut conclure qu'avant de commencer l'application du passe, la disposition mentale de celui qui l'applique et de celui qui va le recevoir est la plus importante.

Voici ce que la connaissance sur la théorie des fluides nous a appris:

-1- Il n'est pas nécessaire, sous aucun prétexte, de toucher le patient pour que la transmission des fluides se fasse. Cette transmission se fait d'un aura à l'autre. Toucher le patient peut provoquer des réactions contraires à la bonne réception des fluides et peut même créer des situations gênantes qu'il vaut mieux éviter.

-2- L'imposition des mains, comme a fait Jésus, est l'exemple correct de transmettre la passe.

-3- Les mouvements qui petit à petit ont été incorporés à l'application du passe ont créé un véritable folklore en ce qui concerne cette pratique spirite. Les passistes se sont beaucoup plus occupés des gestes que de leur concentration mentale pour bien diriger les fluides.

-4- Il n'y a pas de position conventionnelle pour recevoir des fluides. L'important c'est la disposition mentale pour capter les fluides qui lui sont transmis et non la position du corps.

-5- Le médium passiste transmet les fluides, sans le besoin d'incorporation d'un Esprit pour réaliser cette tâche. Donc, la passe doit être silencieuse, discrète, sans réciter des prières, etc.

-6- La passe doit être réalisée en un lieu destiné à cet usage, évitant ainsi l'inconvénient de l'appliquer en public, car il perd une grande partie de son potentiel à cause de la vaine curiosité des personnes présentes, ainsi qu'il s'éloigne de l'éthique et de la discrétion chrétiennes. Le lieu choisi pour l'application de passes est constamment saturé d'éléments fluidiques spirituels, procurant de meilleures conditions de travail et éliminant les facteurs de dispersion des fluides.

-7- On doit éviter les conditionnements désagréables tels que: les bruits avec les doigts ou, la frappe des mains, les soufflements, etc.

-8- Jadis, on croyait que la passe était simplement une transmission magnétique, et certaines croyances se sont développées. L'étude de la transmission fluidique a permis d'écarter un certain nombre d'idées erronées telles que: le besoin de se donner la main pour que la "chaîne" s'établisse; l'alternance des sexes pour que la passe puisse avoir lieu; l'obligation de la part du passiste de se débarrasser des objets métalliques pour ne pas "briser la chaîne", etc.

-9- Nous sommes plongés dans "une immense mer de fluides" et le médium, au fur et à mesure qu'il applique le passe, il se charge automatiquement de fluides salutaires. Par conséquent, le besoin que certains médiums éprouvent de recevoir des passes d'autres médiums à la fin du travail, se disant dévitalisés, n'est qu'un conditionnement.

Il pourra avoir de la fatigue physique, mais jamais de pertes fluidiques, si bien entendu, le travail a été bien orienté.

-10- La passe doit être appliquée dans un endroit adéquat, dans le centre spirite. Il faut éviter la passe à domicile pour ne pas favoriser une attitude d'accommodation de la part de certaines personnes, ainsi que des faux scrupules de la part de ceux qui ne veulent pas être aperçus dans un centre spirite, car ce fait pourrait déranger leur "position

sociale". Seulement dans des cas de maladie grave ou d'impossibilité totale de comparaître au centre, la passe devra être donnée chez le malade, "par une petite équipe", pendant la durée de l'empêchement.

-11- La transmission du fluide doit être faite d'un individu à un autre individu. Il faut éviter les pratiques bizarres telles que: passes sur des vêtements, sur des serviettes, sur des objets qui appartiennent au malade, ou bien sur des photos, qui ne sont pas nécessaires pour que quelqu'un puisse être traité à distance.

La transmission du fluide doit être faite d'individu à individu, évitant des pratiques bizarres telles que: passes sur des

-12- Il n'y a pas un nombre déterminé de passes que le médium peut appliquer, au dessus duquel le médium subirait un préjudice. La quantité de passes transmises peut amener à une fatigue physique, mais jamais à l'épuisement fluidique, car la recombinaison des fluides se fait automatiquement, au fur et à mesure que le médium applique ses passes.

BIBLIOGRAPHIE

Emmanuel: Psychographie de Francisco Candido Xavier, Notre Père, 110,

Martins Peralva: Etudiant la médiumnité, Chapitre 26,

Roque Jacinto: Développement médiumnique, item 8.

12^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

LES PASSES (MAGNETISATION): RESULTATS DES PASSES

En partant de la définition de la passe qui est une transfusion de forces ou énergies psycho-spirituelles d'une personne à l'autre, il est facile de comprendre quelles sont les résultats.

Nous avons un récepteur, un donateur et il est important de considérer l'élément intermédiaire qu'est le fluide. Les incarnés ou désincarnés vivent, baignant dans un milieu commun, l'atmosphère fluide, qui est un dérivé du fluide cosmique universel qui remplit l'espace que ce soit dans sa forme primitive, élémentaire, que se soit dans sa forme modifiée par l'action de l'Esprit (de l'âme) que ce soit celle de Dieu (Création) celle des Esprits supérieurs (ambiance spirituelle qui leur est propre) ou à celle des Esprits liés à la terre, incarnés et désincarnés (formant l'atmosphère spirituelle dans laquelle nous vivons).

Aussi bien les incarnés que les désincarnés possèdent un organisme de nature semi-matérielle, fluide de constitution électromagnétique dont le fonctionnement se fait sous l'action de la pensée de l'Esprit, utilisant pour cela les fluides. Comme dans le corps physique le sang circule dans tout l'organisme transportant l'alimentation et véhiculant les déchets dans le périsprit ce qui circule se sont les fluides commandés par la pensée.

Quelqu'un qui est perturbé voit son déséquilibre passer par un déficit de fluides salutaires (car la santé est l'équilibre des forces naturelles qui nous constituent) et en vient à absorber et à se charger de fluide, vibrant dans les niveaux inférieurs, que sa propre âme se charge de rendre plus lourd, plus désagréables, plus douloureux. Les fluides d'ordre inférieurs vont tout doucement s'infiltrer dans le périsprit par les propres cellules du corps physique, conduisant à un mauvais fonctionnement d'un organe, d'un système ou d'un appareil physiologique.

La résistance naturelle rompue, l'organisme reste ouvert à l'attaque des causes variées, connues ou inconnues responsables de la maladie.

Dans les passes, le phénomène qui se produit est le suivant:

L'agent (celui qui transmet) est doté de recours vital et spirituels suffisants pour les transmettre au patient (celui qui reçoit), il modifie momentanément son état vibratoire, pouvant causer une amélioration nette ou même une guérison de la maladie née de l'imprévoyance actuelle de son porteur.

Les résultats des passes peuvent être de trois ordres:

- bénéfiques
- maléfiques
- nuls

1) Bénéfiques:

a) dépendant du passiste, qui doit être en condition de transmettre la passe,

- par sa santé physique (le fluide vital dépend de l'état de santé du passiste)
- par son équilibre spirituel (le fluide spirituel dépend de l'évolution spirituelle du passiste)

b) dépend du patient qui doit être:

- réceptif, c'est à dire dans des conditions favorable pour la réception de l'aide, vibrant mentalement pour mieux absorber le recours spirituel
- disposé à s'améliorer spirituellement, en effet l'aide des passes est passagère et tels recours apportés peuvent disparaître, et de nouveaux réapparaître lorsque l'individu se décide à avoir une vie christique.

2) Mauvais:

a) dépendent du passiste quand il est:

- avec un état de santé précaire (fluide vital déficitaire)
- avec un organisme intoxiqué (vices, cigarette, alcool, drogues...)
- en état de déséquilibre spirituel (révolte, fierté, orgueil, colère, désespoir, sans confiance...)

b) dépendent du patient:

- quand ces défenses sont pratiquement nulles et ne peuvent neutraliser le torrent de fluide grossier et inférieur qui lui est transmis par le passiste non préparé.

3) Nuls:

a) dépendent du patient,

- bien que l'aide soit bonne de la part du passiste, le patient peut se mettre en position d'imperméabilité, s'il ne croit pas, par légèreté, par antipathie
- quand il arrive à neutraliser les fluides grossiers transmis par le médium non préparé.

BIBLIOGRAPHIE

Emmanuel: Psychographie de Francisco Candido Xavier,
Notre Père, Chapitre 44,
Seara dos médiuns, Chapitre 67

13^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

NOTIONS SUR LES FLUIDES: EXTERIORISATION

Nous tous vivons dans un univers constitué de particules, rayons et ondes dont nous ne pouvons pas nous rendre compte normalement. Même la matière est constituée de petites portions appelées atomes qui sont si petites, qu'elles ne peuvent pas être vues.

Néanmoins, nous savons que la matière compacte que nous connaissons et qui sert à composer soit une table, soit une feuille de papier, etc. est formée par la réunion de ces particules. Celles-ci ne sont pas immobiles, au contraire, la vitesse vertigineuse qui les anime, nous fait penser qu'elles sont en plusieurs endroits en même temps, donnant à nos sens une sensation de continuité de la matière (comparer avec les pâles d'un ventilateur débranché entre lesquelles nous pouvons passer les doigts, ce qui n'est plus possible quand l'appareil est en état de marche).

Nous sommes immergés dans un monde fait de matière subtile, raffinée, invisible, mais réelle, qui a comme source première, une substance nommée Fluide Cosmique Universel (FCU) qui est à l'origine de toutes les formes matérielles déjà connues et probablement d'autres que nous ne connaissons pas encore et, aussi, de l'énergie dans les différentes formes dont elle se manifeste.

Les fluides ne sont rien d'autre que les formes énergétiques de cette substance primordiale que le périsprit absorbe automatiquement, dans la sphère-ambiante dans laquelle il se trouve, il la transforme selon le niveau vibratoire spirituel dans lequel il se trouve et, l'irradie tout autour de lui, façonnant un vrai sillage psychique ou haleine mentale.

Les fluides subissent l'influence du type d'Esprit, incarné ou désincarné; la pensée et les émotions leur donnant une structure déterminée de plus grande ou plus petite densité selon la pureté ou l'harmonie de leur émission.

Plus élevées sont les pensées et les émotions, plus harmonieux, agréables, lumineux, sains sont les fluides. Inversement si les pensées sont basses, mauvaises, les fluides deviennent inharmonieux, désagréable, déséquilibrants.

Constamment, nous irradions au tour de nous ce que nous sommes, imprégnant avec ce singulier fluide les choses, les objets, le monde qui nous entoure, en exerçant, par le biais de celui-ci, une influence sur les personnes qui acceptent et assimilent cette énergie.

En éduquant notre pensée, nous pouvons irradier une plus grande quantité de fluides de qualité supérieure, que nous métaboliserons avec notre cerveau. C'est pour cela qu'il faut le maintenir toujours un état d'élévation spirituelle.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: Psychographie de Francisco Candido Xavier, Seara dos Médiums, chapitre 38

Andre Luiz: Psychographie de Francisco Candido Xavier, Nos dominios da Médiunidade, Introduction

14^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

IDENTIFICATION DES FLUIDES: PERCEPTION ET ANALYSE

Nous sommes plongés dans une atmosphère fluide dans laquelle nous absorbons automatiquement des énergies que nous métabolisons en leur donnant des caractéristiques particulières.

C'est ainsi que chacun de nous, vivons dans une atmosphère psychique où nous créons et recevons en proportion exacte de ce que nous avons semé.

De plus il faut ajouter que nous ne vivons pas isolé, et qu'ainsi nous agissons et réagissons les uns sur les autres. Cette action, cependant, dépend de la loi d'affinité selon laquelle ce qui est semblable s'attire et ce qui est contraire se repousse.

Dans le phénomène médiumnique, pendant la transe, il se produit une extériorisation plus ou moins accentuée du périsprit du médium, amplifiant les perceptions qui se trouvent atténuées par les puissantes restrictions vibratoires conditionnées par le corps physique: Le médium dans cet état a une perception plus nette et ressent dans tout son corps les vibrations qui lui permettront d'entrer en contact avec les Esprits, d'identifier leurs intentions, de sentir leur niveau vibratoire qui dépend de la qualité des fluides émis par ces Esprits.

Les fluides émis par une personne, se combinent avec ceux des autres personnes ainsi qu'avec ceux des Esprits présents, formant ainsi une ambiance fluide locale qui peut être perçue par le médium qui se trouve avec ses sens plus aigus.

La pratique enseigne aux médiums comment ils doivent différencier les différents types d'Esprits, selon la particularité des fluides qu'ils émettent. D'une façon générale, les Esprits bons et évolués se distinguent des Esprits mauvais et peu évolués par les sensations suivantes:

- Les bons Esprits irradient autour d'eux des fluides si légers, si agréables, si doux, si calmes, si harmonieux, que le médium a une sensation de bien être général et d'euphorie spirituelle.
- Les mauvais Esprits irradient autour d'eux des fluides si lourds, si désagréables, si forts, si violents, si inharmonieux, que le médium a une sensation de mal être général, d'anxiété, de nervosité, d'inquiétude, il a la tête lourde, il a des difficultés pour garder les yeux ouverts, il a des bâillements fréquents et des frissons.

Le médium en développement, après la concentration et la prière, restera en attitude passive, relaxé physiquement et psychiquement. Il cherchera à se placer en conditions de percevoir l'ambiance spirituelle et celle des Esprits qui peuvent s'approcher de lui, et d'analyser les effets de cette influence afin de se rapprocher ou de s'éloigner selon les conditions.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Candido Xavier,
Seara dos Médiums, page 205

Roque Jacintho: Développement Médiumnique, chapitre 14

15^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

IDENTIFICATION DES FLUIDES: TYPES DE FLUIDES

Les fluides se différencient en accord avec la condition spirituelle de celui qui les émet ou en accord avec le types d'action que le mental leur impose.

Les catégories les plus variées de fluides existent, cependant chacune de ses catégories agit comme un fond sur nos sentiments, pensées et action de chacun de nous.

En accord avec la fréquence vibratoire dans laquelle ils se situent dans le plan spirituel et pour les incarnés voyants, ces fluides se présentent avec des couleurs variées, dont chacune correspond à la prédominance de certains sentiments.

- Couleurs sombres, fortes et violentes: sentiments mauvais et agressifs.
- Couleurs douces, gaies et brillantes: sentiments élevés.

Chacun de nous est un dynamo psychisme émetteur et récepteur permanent, ce qui implique que nous ne recevons pas seulement l'influence des autres, mais que nous maintenons aussi notre influence sur eux.

Quand nous sommes en situation favorable, médiumnement parlant, avec une extériorisation partielle ou totale de notre périsprit, nous percevons les fluides émis par une entité, ou par l'ambiance.

Si nous vibrons dans la même bande ou niveau, nous renforçons les vibrations reçues et nous établissons ce qui se nomme la syntonie vibratoire grâce au phénomène d'affinité.

Cela dépend de notre état spirituel et de l'orientation de notre volonté pour se mettre en accord et renforcer le niveau de vibration.

Nous sommes en face d'un phénomène d'absorption fluidique pour lequel les affinités s'attirent et s'additionnent.

- Si nous sommes dans une ambiance où dominant des fluides de nature grossière et inférieure, et que nous commençons à émettre des pensées tristes, nous entrerons fatalement dans la même bande vibratoire.

- Si par contre, l'ambiance est saturée de fluides de nature supérieure, en accord avec notre niveau vibratoire, nous pouvons les percevoir et ressentir leur influence, et ainsi les absorber si nous nous élevons jusqu'à leur niveau vibratoire grâce à de bons sentiments, de bonnes pensées, de bonnes idées.

Le refoulement se fait automatiquement ou volontairement, rappelons nous que des forces contraires se repoussent.

Il faut noter la différence qui existe entre percevoir et absorber. Dans le premier cas le médium est passif, il perçoit seulement les vibrations, dans le deuxième cas, en plus de les percevoir, il attire à lui le courant fluidique au travers de son mental par la force de sa volonté.

Ainsi, chaque médium reçoit en accord avec ses oeuvres, selon le précepte évangélique, sans privilège et sans oublier la loi de justice et d'harmonie suprême.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Candido Xavier,
Fonte Viva, chapitres 86 et 117

Allan Kardec: La Genèse, chapitre XIV

16^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

MANIFESTATION MEDIUMNIQUE: LES DIFFERENTES PHASES DU PHENOMENE

Dans tout type de phénomène médiumnique, on lie certaines phases que nous pouvons considérer comme fondamentales et, suivant la catégorie du phénomène, surviennent des particularités qui leur sont propres.

Que le phénomène médiumnique à des effets intelligents, soit la psychographie, qu'il soit conscient ou inconscient, mécanique ou intuitif, il y a toujours des phases qui peuvent être schématiquement étudiées comme suit:

1 - Phase d'affinité fluidique et spirituelle

Avant que le phénomène ne survienne, le médium est sondé psychiquement pour que puisse être évaluée sa capacité vibratoire, en accord avec la loi de la combinaison fluidique. Il surgit une affinité spirituelle, dans le cas, où, l'entité commence à se communiquer fréquemment. Celle-ci dépend de l'évolution de l'Esprit communiquant, et de celle du médium.

Parfois, suivant le type d'activité médiumnique, l'Esprit du médium, en dédoublement naturel durant le sommeil, plusieurs jours avant le travail médiumnique, est amené par les guides spirituels à prendre contact avec l'entité qu'il devra recevoir médiumniquement, afin d'éviter des chocs inattendus pendant la réunion, ce qui pourrait occasionner un déséquilibre vibratoire momentané, ou persistant, l'empêchant d'atteindre les objectifs souhaités.

Ceci arrive souvent avec des médiums qui collaborent dans les travaux de désobsession.

2 - Phase d'approche de l'entité

C'est la suite naturelle de la phase précédente, à ceci près qu'elle se déroule dans le cadre du travail médiumnique pour préparer le médium. Il peut arriver qu'avant la séance, le médium sente l'influence spirituelle, mais il devra se contrôler afin d'éviter la transe avant le moment opportun, qui est celui du travail proprement dit.

En général, il sentira les propres fluides de l'entité, et il lui incombera de les analyser et, suivant leur niveau, les absorber ou les rejeter.

3 - Phase d'acceptation de l'Esprit communiquant par le médium

Le médium commence à vibrer activement, recherchant à s'accorder davantage avec la pensée de l'Esprit désincarné. Il sera calme, confiant et sûr, certain que rien de mauvais ne lui arrivera car l'équilibre du groupe est une sécurité.

Il sentira ses pensées dirigées par une étrange force et peu à peu, il aura envie de parler ou d'écrire, ou tout simplement de rester dans l'expectative de nouvelles associations mentales: il pourra se sentir différent, comme s'il était une autre personne, voir mentalement d'autres lieux, avoir des sensations différentes, qu'il vivra avec plus ou moins d'intensité.

4 - Phase d'incorporation médiumnique

L'idée que l'on se fait du désincarné qui entre dans le corps du médium, pour se communiquer, est fausse.

Ce sont des assimilations de courants fluidiques et mentaux en parfaite association, dénommée syntonie vibratoire. Les centres cérébraux du périsprit et ceux du corps du médium sont stimulés par les forces fluidiques et mentales de l'entité communicante et lorsqu'il y a association, survient alors le phénomène "d'incorporation".

Le médium incorpore les idées, le vécu et les sentiments de l'entité communicante, et les transmet suivant la faculté qu'il possède (intuition, psychophonie, etc.). Il est normal que dans cette phase le médium se sente différent, avec des sensations anormales, des sensations de nervosité, des sensations d'affaiblissement, une respiration haletante, des tremblements, des sueurs, etc.

La maîtrise des réactions organiques, devra surgir grâce à la confiance et à la sérénité atteintes par un bon entraînement médiumnique.

BIBLIOGRAPHIE

Emmanuel: psychographie de Francisco Candido Xavier,
Palabras da vida eterna, chapitre 42,
Camino verdade et vida, chapitre 10;

Martins Peralva: Estudando a mediunidade, chapitre 10.

17^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

MANIFESTATION MEDIUMNIQUE: CONDITIONNEMENT ET DEVIATIONS

Quand il y a une manifestation médiumnique, généralement le médium présente des gestes et des manières qui ont pour finalité de démontrer que ce n'est pas lui qui se manifeste. Cette façon de faire a ses origines dans le passé.

En effet, par manque d'étude précédant la pratique médiumnique, les médiums en développement, par observation des autres médiums plus développés, en sont arrivés à copier les comportements des Esprits communicants.

Les réunions étant réalisées avec peu de connaissance, les médiums étaient surtout préoccupés à donner un signal pour montrer qu'ils étaient sous influence spirituelle.

C'est de là que proviennent les cris, les gémissements, les contractions brusques, les bruits, enfin tout ce qui fait attirer l'attention du docteur ou du dirigeant.

De telles attitudes ne sont pas nécessaires, à partir du moment que la réunion se déroule conformément à une orientation saine et correcte.

L'Esprit en s'approchant du médium, combine ses fluides périspiritaux avec ceux de l'intermédiaire, qui pourra ressentir des sensations différentes: froid, chaleur, bien être, anxiété, paix, peur, haine, etc.

Souvent, par manque d'éducation médiumnique, le médium réagit au travers de bruit devant ses perceptions et sensations, cependant ces tremblements, coups, cris, sifflements, bégaiements, voix entrecoupées et saturées, ne sont pas nécessaires.

Le médium devra se contrôler pour que la communication se fasse naturellement, sans signes particuliers d'ouverture et de fermeture du message. Chaque Esprit qui se communique est différent, et les répétitions observées des mêmes mises en scène peuvent être caractérisées comme étant propre au médium.

Une entité peut se faire reconnaître par certaines particularités, dans la façon de parler, d'orienter ou de dire les choses mais jamais en utilisant un cliché pour donner sa communication.

Le médium débutant devra de préférence, éviter de recevoir par écrit ou oralement des messages à la deuxième personne du pluriel (vous) afin d'éviter les erreurs d'accords et les barbarismes de langage qui finissent par dénaturer la communication.

Le dirigeant évitera d'appeler les médiums selon un ordre déterminé, car la communication est spontanée et n'obéit pas à la place qu'occupe le médium autour de la table. Il devra aussi être attentif, les yeux ouverts. La salle devra être illuminée discrètement et la réunion devra être composée d'un nombre raisonnable de personnes (12 - 15 personnes).

Pour éviter les conditionnements et les déviations, on doit conserver le respect intime, la confiance, l'Esprit d'analyse, la sérénité et la sincérité sur tout ce qui se passe. Dans la phase d'apprentissage, il faut accueillir avec sympathie les observations des dirigeants et moniteurs qui d'une certaine façon sont en train d'essayer d'éviter que le phénomène médiumnique se rabaisse et devienne ridicule dans nos maisons spirites.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Candido Xavier,
Fonte Viva, Chapitre 165

Martins Peralva: Estudando a mediunidade, chapitre 10.

18^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

MANIFESTATION MEDIUMNIQUE: ENVELOPPEMENT MEDIUMNIQUE

Dans le phénomène médiumnique appelé incorporation, il arrive, vraisemblablement, un enveloppement médiumnique, c'est-à-dire, une réunion des courants vibratoires propres au médium, émanant des créations mentales et spirituelles de celui-ci, avec l'Esprit qui est en train de se communiquer.

Nous savons que nos organes des sens comme l'ouïe, les yeux etc. sont conditionnés par la nature, afin de percevoir les vibrations dans une certaine limite. C'est ainsi que notre ouïe ne perçoit pas les vibrations qui sont en dessous ou au dessus des limites normales, et que notre vue ne perçoit pas les rayons dont la longueur d'onde est en dehors de la bande visible.

Dans le cas de la médiumnité, le médium se place pendant la transe dans des conditions favorables de perceptions plus proches du monde spirituel qui nous entoure. Par l'extériorisation du périsprit, base de tout phénomène médiumnique, le médium se met à vibrer avec plus de liberté, se laissant influencer par le champ vibratoire des entités désincarnées.

Ces dernières, par contre, libérées du corps de chair dense se situent dans un plan vibratoire différent de celui normalement perçu par les incarnés, et ne peuvent se faire sentir et communiquer avec nous que quand elles rencontrent un médium qui vibre dans la même bande que celle dans laquelle elles se situent.

Lorsqu'il y a une correspondance parfaite entre le climat vibratoire de l'entité désincarnée et du médium, nous sommes devant un phénomène appelé: "enveloppement médiumnique", pour lequel la personne incarnée ressent la présence de l'Esprit désincarné. Elle peut percevoir les sensations, les émotions, les intentions, les pensées et les transmettre en accord avec sa libre volonté, se laissant ou ne se laissant pas envelopper par cette nouvelle personnalité.

C'est ici que réside le point névralgique de la question:

- soit on se laisse entraîner purement et simplement;
- soit on réagit en tentant d'imposer notre volonté.

Si l'on agit comme pour la première hypothèse, nous courons le risque d'être obsédé facilement.

Si l'on agit comme pour la deuxième hypothèse, on peut passer la vie entière sans développer la faculté, dominés par le risque de servir d'instrument aux entités désincarnées.

On peut donc déduire, que l'éducation médiumnique, à travers la connaissance et la pratique contrôlée, exige un comportement équidistant de ces deux situations, en incitant le médium à se maintenir en position d'équilibre et d'éveil. Agissant ainsi, le médium aura de bonnes conditions pour contrôler le phénomène, c'est-à-dire, savoir quand et comment un message est porteur de confusion et de malaise, ainsi que d'avoir le bon sens d'analyser le contenu de ce qu'il devra filtrer ou bien est déjà en train de le faire.

Les Esprits supérieurs diminuent l'intensité de leurs vibrations pour pouvoir s'approcher des nôtres. Ils s'enveloppent avec des fluides grossiers, se rendant, par ce moyen, plus accessibles; le médium qui est en transe, de son côté, s'élève au travers d'une préparation anticipée et de la discipline de ses ressources médiumniques; de cette façon l'interaction entre les deux psychismes - celui du désincarné et celui du médium, pourra s'accomplir créant ainsi les conditions nécessaires à la communication.

Pour résumer, on peut dire que l'Esprit supérieur s'abaisse vibratoirement, tandis que l'incarné s'élève, ces deux actions concomitantes permettant à la communication de pouvoir se réaliser.

Le cas contraire peut aussi arriver. Des médiums avec des bonnes capacités vibratoires pourront baisser leurs vibrations pour servir d'instrument à des entités inférieures, de façon à ce que celles-ci puissent être éclaircies et orientées. Une fois terminée cette tâche, le médium pourra retourner à sa longueur d'onde vibratoire habituelle. Il ne

lui reste alors que des sensations désagréables propres à l'Esprit avec lequel il se communiquait, le sentiment d'avoir accompli son devoir de chrétien.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Candido Xavier, Encontro Mercado, Chapitres 27 et 28;

Martins Peralva: Estudando a Mediunidade, Chapitre 10.

19ème SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

IDENTIFICATION DES ESPRITS: SENSATIONS; VOYANCE, CONTENU DES MESSAGES

Est il important d'identifier les Esprits qui se communiquent?

Devons nous nous préoccuper toujours de leur identité?

Y a-t-il certaines occasions où cette identification est secondaire et peut être même inutile?

Il est naturel qu'une entité spirituelle qui se communique constamment en vient à se faire connaître et aimer au point d'être considérée comme un élément du groupe.

Ainsi il est reconnu par sa façon de parler, par son style, par le contenu de ses messages, bien que parfois il peut se communiquer par l'intermédiaire d'autres médium et subir l'influence du climat mental de ces intermédiaires.

Le résultat d'une communication, globalement, est la somme des ressources de l'entité désincarnée et du médium.

La facilité de la communication dépendra de la bonne ou mauvaise malléabilité du médium. Ainsi, par l'intermédiaire d'un même médium, le filtrage médiumnique pourra se faire avec plus d'authenticité, le médium pourra ressentir des difficultés pour maintenir la syntonie parfaite, aussi bien fluide que spirituelle, avec l'entité communicante.

Si l'on reconnaît l'Esprit, on pourra noter que la contribution du médium est pondérable. Lorsqu'il s'agit d'une entité de catégorie supérieure, connue et respectée dans notre milieu, comme Emmanuel, André Luiz, Bezerra de Menezes, etc., on doit généralement accepter la communication et on doit analyser son contenu et sa forme afin d'éliminer l'influence de la qualité culturelle du médium utilisé.

Quand on est dans une réunion de désobsession ou d'orientation doctrinaire des désincarnés, appelé habituellement "doctrination des Esprits", il n'est pas nécessaire de connaître l'identité de l'Esprit souffrant, qui le plus souvent se trouve dans un état de grande perturbation spirituelle.

C'est pour cette raison que l'on désapprouve le comportement de certains doctriateurs qui arrivent à des situations absurdes en demandant le nom de l'entité et même des détails minutieux pour identifier l'Esprit, alors que ce que l'on doit faire dans ce cas est de l'aider avec le plus d'amour chrétien, en lui apportant des éclaircissements et du réconfort spirituel au travers des vibrations d'amour et de paix.

D'une façon générique, nous pouvons distinguer au travers de la sensibilité médiumnique le degré d'évolution des entités spirituelles (sensations agréables ou désagréables). La répétition de la visite d'une même entité, nous donne les conditions avec le temps et la pratique, d'identifier un Esprit déterminé par les sensations particulières qu'il cause.

Un autre recours est la voyance, bien que d'utilisation restreinte et délicate, car chaque médium voyant voit en accord avec sa propre capacité d'extériorisation périspirituelle et de syntonie vibratoire. Il peut arriver que deux médiums voyants, dans un même local et une même ambiance, au même moment, peuvent percevoir des situations différentes, sans pour autant confirmer ce que l'autre arrive à enregistrer.

La voyance est un bon moyen pour identifier les Esprits désincarnés, mais cela dépend beaucoup du médium, de son assurance, de son équilibre. On ne doit donc pas se baser seulement sur ce moyen pour l'identification sûre des Esprits.

Ce type de médium est important pour les séances de pratiques médiumniques et on doit le considérer comme le reporter de l'au delà, afin qu'il se sente obligé d'être constamment informé sur ce qui se passe dans le monde spirituel.

L'information du voyant doit toujours être vérifiée, analysée et comparée avec d'autres facteurs complémentaires et aussi importants pour l'identification des Esprits telles que:

- qualité de l'ambiance
- nécessité et opportunité de la présence de l'Esprit,
- sensations causées par les circonstances, le contenu de la communication, etc

Les Esprits révèlent toujours leurs conditions spirituelles, par ce qu'ils disent et comment ils le disent, mais ils faut toujours tenir compte de l'influence du médium qu'ils utilisent.

Les entités élevées sont objectives et simples, elles apportent toujours des idées importantes et éclairées avec un style très beau, mais elles ne recherchent pas à se donner des noms importants.

Par contre les Esprits peu évolués, principalement les mystificateurs, utilisent et abusent de méthodes trompeuses, au travers de communications pleines de paroles difficiles, chargées de phrases brillantes mais avec des sens complètement nuls et parfois même contradictoires.

Finalement, nous rappelons qu'une entité de nom connue sur terre pourra se faire connaître, mais pour autant il ne suffira pas qu'elle donne son nom, il sera nécessaire qu'elle donne des éléments probants sur son identité. Dans le cas contraire il n'est pas nécessaire qu'il s'identifie, l'Esprit sera le premier à chercher l'anonymat ou à utiliser un nom quelconque.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Candido Xavier,
Fonte Viva, chapitre 7,
Caminho, Verdade e Vida, Chapitre 69.

20ème SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

IDENTIFICATION DES ESPRITS: LES MYSTIFICATEURS

L'un de plus grands obstacles pour la divulgation et l'acceptation du Spiritisme est celui de la Mystification, l'acte par lequel l'Entité se communique par l'écrit ou par la parole, en trompant les gens présents quant à son identité ou quant à sa position spirituelle.

Il faut distinguer l'Animisme de la Mystification; ce sont deux phénomènes complètement différents.

-L'Animisme est le phénomène produit par la propre âme du médium et du moment qu'il est spontané, il est toujours valable. Il se distingue ainsi de la Mystification qui suppose tromperie, mensonge et qui peut être produite par des Esprits désincarnés, aussi bien que par le propre médium (consciemment ou inconsciemment).

- Dans la Mystification, il existe toujours le désir de tromper, de mentir, de faire paraître vrai à ce qui est faux.

Y-a-il des moyens sûrs de reconnaître et d'éviter la Mystification?

Sans doute; et tous ces moyens sont fort bien exposés dans le "Livre des Médioms", page 342, item 268, auquel nous irons nous rapporter:

... Beaucoup d'Esprits protecteurs se désignent sous des noms de saints ou de personnages connus: que doit-on croire à ce sujet?

Tous les noms des saints et des personnages connus ne suffiraient pas pour fournir un protecteur à chaque homme; parmi les Esprits, il y en a peu qui aient un nom connu sur la terre: c'est pourquoi très souvent ils ne s'en donnent pas; mais la plupart du temps vous voulez un nom; alors, pour vous satisfaire, ils prennent celui d'un homme que vous connaissez et que vous respectez.

Ce nom d'emprunt ne peut-il être considéré comme une fraude?...

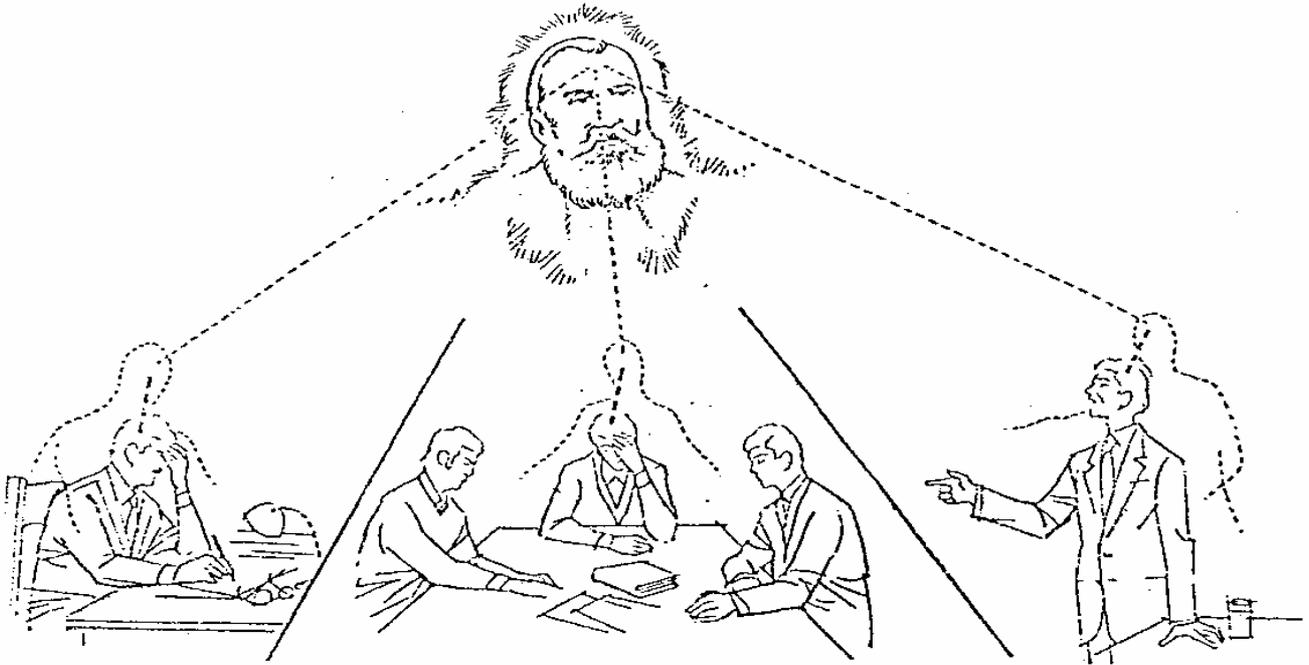
Ce serait une fraude de la part d'un mauvais Esprit qui voudrait abuser; mais quand c'est pour le bien, Dieu permet qu'il en soit ainsi entre Esprits du même ordre, parce qu'il y a entre eux solidarité et similitude de pensées.

Du reste, plus un Esprit est élevé, plus son rayonnement est multiple; croyez donc qu'un Esprit protecteur d'un ordre supérieur peut avoir sous sa tutelle des centaines d'incarnés. Chez vous, sur la terre, vous avez des notaires qui se chargent des affaires de cent et deux cents familles; pourquoi voudriez-vous que nous fussions, spirituellement parlant, moins aptes à la direction morale des hommes que ceux-là à la direction matérielle de leurs intérêts?

Pourquoi ne viendraient-ils pas en personne, s'ils le peuvent? mais si l'Esprit ne peut venir, ce sera forcément un mandataire.

Le mandataire est-il toujours suffisamment éclairé pour répondre comme le ferait l'Esprit qui l'envoie?

Les Esprits supérieurs savent à qui ils confient le soin de les remplacer. D'ailleurs, plus les Esprits sont élevés, plus ils se confondent dans une pensée commune, de telle sorte que, pour eux, la personnalité est une chose indifférente, et il doit en être de même pour vous.



Nous comprenons qu'il en soit ainsi quand il s'agit d'un enseignement sérieux; mais comment des Esprits élevés permettent-ils à des Esprits de bas étage de se parer de noms respectables pour induire en erreur par des maximes souvent perverses?

Ce n'est point avec leur permission qu'ils le font; cela n'arrive-t-il pas aussi parmi vous? Ceux qui trompent ainsi en seront punis, croyez-le bien, et leur punition sera proportionnée à la gravité de l'imposture. D'ailleurs, si vous n'étiez pas imparfaits, vous n'auriez autour de vous que de bons Esprits, et si vous êtes trompés, vous ne devez vous en prendre qu'à vous mêmes. Dieu permet qu'il en soit ainsi pour éprouver votre persévérance et votre jugement, et vous apprendre à distinguer la vérité de l'erreur; si vous ne le faites pas, c'est que vous n'êtes pas assez élevés, et vous avez encore besoin des leçons de l'expérience.

En ce qui concerne la sympathie que les Esprits peuvent avoir pour les incarnés, voyons ce qu'ils nous enseignent:

... Il faut bien aussi que vous sachiez qu'il est des personnes auxquelles les Esprits supérieurs s'intéressent plus qu'à d'autres, et quand ils le jugent nécessaire, ils savent les préserver de l'atteinte du mensonge; contre ces personnes, les Esprits trompeurs sont impuissants.

Ce n'est point de la partialité, c'est de la justice; les bons Esprits s'intéressent à ceux qui mettent leurs avis à profit, et travaillent sérieusement à leur propre amélioration; ceux-là sont leurs préférés et ils les secondent mais ils s'inquiètent peu de ceux avec lesquels ils perdent leur temps en belles paroles.

Quant aux caractéristiques et signes qu'ils peuvent utiliser pour s'identifier, voyons la parole sereine des Esprits:

Les Esprits supérieurs n'ont d'autres signes pour se faire reconnaître que la supériorité de leurs idées et de leur langage. Tous les Esprits peuvent imiter un signe matériel. Quant aux Esprits inférieurs, ils se trahissent de tant de manières qu'il faut être aveugle pour se laisser abuser.

... Il y a des gens qui se laissent séduire par un langage emphatique, qui se payent de mots plus que d'idées, qui prennent même des idées fausses et vulgaires pour des idées sublimes; comment ces gens-là, qui ne sont pas même aptes à juger les oeuvres des hommes, peuvent-ils juger celles des Esprits?

Quand ces personnes ont assez de modestie pour reconnaître leur insuffisance, elles ne s'en rapportent pas à elles-mêmes; quand par orgueil elles se croient plus capables qu'elles ne le sont, elles portent la peine de leur sottise vanité. Les Esprits trompeurs savent bien à qui ils s'adressent; il y a des gens simples et peu instruits plus difficiles à abuser que d'autres qui ont de l'Esprit et du savoir. En flattant les passions, ils font de l'homme tout ce qu'ils veulent.

En ce qui concerne l'Identification des Esprits qui communiquent dans les **Séances d'Endoctrinement**, le plus important est le problème de l'Entité en soi, son propre éclaircissement et le fait de la consoler.

BIBLIOGRAPHIE:

Allan Kardec: Le livre des médiums, 2^{ème} partie, chapitre XXIV

Emmanuel: Psychographie de Francisco Candido Xavier,
O consolador, questions 379 et 401

21^{ème} SEANCE D'EXERCICE PRATIQUE

IDENTIFICATION DES ESPRITS: NECESSITE DE L'IDENTIFICATION

Lorsqu'il s'agit d'Esprits qui viennent à la session pour êtres orientés et consolés, pour recevoir l'aide de la prière, nous ne voyons aucune nécessité de rechercher sa biographie.

Vivant des problèmes angoissants et étant perdus quand à la notion de temps et d'espace auxquels ils étaient conditionnés sur terre, beaucoup d'entre eux sont incapables d'informer avec assurance qui ils sont réellement.

Toutefois quand spontanément ils désirent fournir quelques données sur leur personnalité dans un lieu d'étude, il est toujours intéressant de les confirmer si la possibilité existe.

Le médium débutant ne doit pas se préoccuper s'il n'a pas la plus petite intuition sur l'identité de l'Esprit qui se communique par son intermédiaire. Seulement avec le temps et l'entraînement, il aura la capacité d'identifier parfaitement les entités communicantes. Des détails déterminés peuvent l'amener à supposer qu'il s'agit de telle entité. Cependant si c'est pour satisfaire quelqu'un, nous n'allons pas perdre notre temps à rechercher sans fin seulement pour satisfaire une curiosité.

Rappelons nous que c'est une manque de charité d'obliger l'Esprit qui recherche du secours dans une séance, à se révéler alors qu'il peut préférer l'anonymat.

Quand il s'agit d'une entité qui cherche à donner des orientations, le nom qu'il utilise est secondaire et ne doit pas influencer l'acceptation ou pas du message. Le contenu étant l'élément primordial.

S'il s'agit d'un personnage connu et fameux, il faudra faire plus attention, car s'il donne spontanément son nom, il doit fournir des données qui servent pour l'identification.

Quand la communication se produit par l'intermédiaire d'un médium sûr avec la possibilité de bien refléter les caractéristiques de l'Esprit qui se communique, il peut y avoir un impact dans l'opinion générale et l'attitude des personnes familières qui confirment qu'ils reconnaissent avec certitude la provenance du message d'un parent désincarné.

C'est le cas de Humberto de Campos, qui après s'être désincarné, dicte des oeuvres par l'intermédiaire du médium Chico Xavier. Il donna de nombreuses preuves de son identité, et la famille tenta un procès pour avoir accès au droit d'auteur de cette oeuvre médiumnique.

Après cette polémique, Humberto de Campos, le vieux conseiller XX en vint à utiliser le pseudonyme de Frère X.

Les Esprits élevés utilisent presque toujours ce recours afin de démontrer que pour eux le nom a peu d'importance.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Candido Xavier,
Pao Nosso, Chapitre 134

Allan Kardec: Le Livre des Médioms, Chapitre 268

22^{ème} SEANCE D'EXERCICES PRATIQUE

DANGERS ET PERTE DE LA MEDIUMNITE: CONCEPTS GENERAUX

Un des dangers réels de la médiumnité est l'obsession.

Par obsession, on considère toute action que les Esprits inférieurs peuvent avoir sur un médium en dominant sa volonté.

Tous ceux qui possèdent une faculté médiumnique, sans exception sont sujet à l'obsession, et doivent, par conséquence résister à l'influence négative des Esprits voués au mal.

Généralement, pour les médiums en développement l'obsession commence par des formes simples, les obsesseurs utilisant des artifices variés pour arriver à leurs buts.

L'obsession peut évoluer vers la fascination lorsque le médium croit qu'il est assisté par des Esprits supérieurs, alors qu'en vérité ce sont des mystificateurs qui savent exploiter leur vanité, élogiant leur faculté et leur faisant croire que ce sont missionnaires avec un rôle important dans le monde.

L'évolution peut suivre son cours normal amenant le médium à l'état de subjugation lorsque l'obsesseur domine complètement aussi bien son intelligence que sa volonté.

La capacité que le médium possède de s'extérioriser périspirituellement, rend l'action des Esprits plus accessibles, les Esprits agissent sur le médium aux travers des pensées, l'enveloppant avec ses fluides. C'est un véritable processus d'enveloppement fluïdique.

La présence physique de l'obsesseur n'est pas toujours vérifiée, cependant son action est notée par les résultats de son influence sur le cerveaux du médium qui lui est soumis.

Par un phénomène télépathique, l'obsesseur peut agir a distance sur les mécanismes qu'il désire comme un opérateur de radio. Il est logique de penser que, pour que cela s'accomplisse, le médium et l'obsesseur soient liés par le passé ou bien se trouvent dans le même niveau vibratoire.

La rénovation spirituelle du médium est un facteur prépondérant pour la solution du problème d'obsession.

Lorsqu'il n'existe pas d'autre moyens plus efficaces le médium peut voir sa faculté médiumnique suspendue dans le but de se défaire, du moins en partie, de l'action pernicieuse des obsesseurs, et pour qu'il n'en vienne pas, en utilisant sa faculté en régime de perturbation, à perdre et à dérouter d'autres créatures inexpérimentées qui sont à la recherche de consolation et d'orientation.

La perte de la faculté médiumnique doit être considérée comme un signe bénéfique et même comme une charité accordée par les guides. Elle pourra être temporaire ou définitive, dépendant de la récupération morale du médium et de sa disposition de bien remplir sa tâche.

"Les attributs médiumniques sont comme les talents de l'évangile. Si le patrimoine divin est dévié de ses fins, le mauvais serviteur devient indigne de la confiance du seigneur de la terre, de la vérité et de l'amour.

Si les talents médiumniques sont multipliés dans le bien, ils croîtront par Jésus sous la bénédiction divine, cependant s'ils souffrent l'insulte de l'égoïsme, de l'orgueil, de la vérité ou de l'exploration inférieure, ils peuvent laisser l'intermédiaire de l'invisible dans les ombres lourdes stationnaires dans la plus douloureuse perspective d'expiation, en vue de l'accroissement de ses dettes irréfléchies. (Le Consolateur - question 389).

Comment reconnaît on l'obsession?

On reconnaît l'obsession par les caractéristiques suivantes (Le Livre des Médioms Chapitre XXIII n° 243):

- 1 - Persistance d'un Esprit à se communiquer bon gré mal gré, par l'écriture, l'audition, la typtologie, etc., en s'opposant à ce que d'autres Esprits puissent le faire;
- 2 - Illusion qui, monobstant l'intelligence du médium, l'empêche de reconnaître la fausseté et le ridicule des communications qu'il reçoit;
- 3 - Croyance à l'infaillibilité et à l'identité absolue des Esprits qui se communiquent, et qui, sous des noms respectables et vénérés, disent des choses fausses ou absurdes;
- 4 - Confiance du médium dans les éloges que lui donnent les Esprits qui se communiquent à lui;
- 5 - Disposition à l'éloigner des personnes qui peuvent lui donner d'utiles avis;
- 6 - Prise en mauvaise part de la critique au sujet des communications que l'on reçoit;
- 7 - Besoin incessant et inopportun d'écrire;
- 8 - Contrainte physique quelconque dominant la volonté, et forçant d'agir ou de parler malgré soi;
- 9 - Bruits et bouleversements persistants, autour de soi, et dont on est la cause ou l'objet.

BIBLIOGRAPHIE:

Allan Kardec: Le Livre des Médioms, Chapitre XXIII, question n° 243, page 312

Emmanuel: psychographie de Francisco Cândido Xavier :
Encontro Marcado, Chapitre 33,
O Consolador, question 389

23^{ème} SEANCE D'EXERCICES PRATIQUE

DANGERS ET PERTE DE LA MEDIUMNITE: FORMES DE L'OBSESSION

Partant du concept que l'obsession est l'action exercée par les Esprits inférieurs sur la volonté des incarnés, l'influençant maléfiquement.

Nous pouvons représenter le phénomène par d'innombrables situations, certaines si subtiles et si peu apparentes que c'est seulement après beaucoup de temps qu'elles peuvent être mises en évidences.

Pour faciliter l'apprentissage, l'obsession peut être étudiée sous trois formes qui présentent des caractéristiques propres.

1 - Obsession Simple

L'Esprit inférieur recherche, à travers sa ténacité, sa persistance, à s'introduire dans la vie de l'obsédé, en lui donnant les plus étranges suggestions, qui la plus part de fois, modifient la forme habituelle de procéder et de penser de sa victime.

Avec de la rigueur et de l'auto-analyse, la victime peut facilement identifier qu'elle est sous influence d'un Esprit inférieur, et si elle se protège, en se comportant chrétiennement, elle n'offrira pas de champ mental favorable à son action.

En cherchant à vivre dans un climat d'élévation, au travers de bonnes lectures, de prières, en côtoyant des personnes honnêtes et sérieuses, dans des ambiances qui se dédient à la pratique du bien, il pourra se libérer de l'obsesseur.

2 - Fascination

C'est la forme la plus difficile à être traitée, parce que l'obsédé se refuse à recevoir l'orientation et le traitement. Il pense qu'il n'est pas sous l'influence obsessionnelle et parfois même il croit que ce sont tous les autres qui sont obsédés et qu'il est le seul sain.

Dans cette variété, on peut noter que l'obsesseur s'insinue au début discrètement et va en gagnant du terrain, s'enracinant peu à peu jusqu'à s'installer définitivement et se faire accepter par l'obsédé en formant un véritable phénomène de symbiose psychique. Généralement le médium croit être guidé par une entité spirituelle de haut niveau qui peut utiliser le nom de personnages fameux ou d'Esprits élités.

N'utilisant pas le critère de l'auto-analyse qui dans ce cas n'existe pas, la personne devient extrêmement crédule de tout ce qui vient par son intermédiaire se croyant un missionnaire. Elle n'accepte pas les objections et les critiques constructives qui peuvent être faites sur le contenu de ses communications, elle se vexe, et s'éloigne des personnes qui peuvent l'éclairer.

3 - Subjugation

C'est le phénomène où une créature incarnée est dominée complètement par une entité désincarnée. Elle est facile à diagnostiquer, cependant pour la guérison de ce type d'obsession, l'amélioration morale du médium est nécessaire ainsi que le repentir de l'Esprit obsesseur pour le mal qu'il est en train de faire.

Ce repentir pourra être obtenu au travers de la doctination faite par des personnes qui ont une supériorité morale.

Il ne faut pas penser que dans cette forme d'obsession, l'Esprit obsesseur prend place dans le corps de l'obsédé. Il a seulement une autorité sur sa volonté dominant complètement le médium.

La personne dans cet état réalise des choses qu'elle ne pourrait pas faire à l'état normal, elle fait et dit des choses qui ne sont pas dans son habitude.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Cândido Xavier :
O Consolador, questions 381, 393 à 396,

Martins Peralva: Estudando a Médiunidade, Chapitre 11.

24^{ème} SEANCE D'EXERCICES PRATIQUES

DANGERS ET PERTE DE LA MEDIUMNITE, COMBAT DE L'OBSESSION

Le traitement de l'obsession, d'une façon générale, nécessite l'intérêt de l'obsédé ou des personnes liées à lui. Ceci équivaut à dire que l'intéressé ou bien, les personnes qui l'entourent, doivent chercher effectivement les moyens et les ressources nécessaires pour vaincre le mal. Etant donné que ce processus a toujours des racines spirituelles, il faudra comprendre de quoi il s'agit pour que des mesures prudentes et adéquates puissent être prises.

Le traitement doit être appliqué par un groupe de médiums et jamais par une unique personne agissant seule. Le lieu où le traitement est appliqué doit, de préférence, être un Centre Spirite, ou encore un autre local approprié comme, par exemple, un sanatorium spirite.

La séance pendant laquelle on ira traiter ces cas, doit aussi avoir des caractéristiques particulières, afin que les efforts et le travail réalisés en commun soient orientés dans une seule et unique direction.

La pratique de lectures saines, instructives, moralisatrices; la fréquence aux réunions d'éclaircissement doctrinaire, le traitement par l'intermédiaire de passes magnétiques, la réalisation fréquente de prières et de méditations sur des sujets d'intérêt spirituels sont des ressources nécessaires à mobiliser par l'intéressé et par les personnes liées à l'obsédé.

Le domicile de l'obsédé doit, lui aussi, recevoir une attention spéciale. Les familiers de l'obsédé doivent faire tout ce qu'ils peuvent pour le rendre favorable à la récupération de l'obsédé.

Le Culte de l'Evangile dans le Domicile est une pratique indispensable pour atteindre ce but, car il apporte à celui-ci un enrichissement en ce qui concerne les fluides et la syntonie des âmes tout autour des enseignements sacrés du Maître Jésus.

Etant donné que le processus obsessif, presque toujours, a de racines profondes, les améliorations sont très relatives, si nous prenons comme mesure la notion de temps des humains.

Parfois, n'ayant pas observé de signes extérieurs d'amélioration, l'obsédé, pressé et s'imaginant que tout doit se faire rapidement, abandonne le traitement, ne le croyant pas efficace ou, alors, ira chercher d'autres recours qu'il juge plus performants et plus rapides.

La persévérance est nécessaire pour pouvoir suivre avec patience le traitement ainsi que la certitude que la Bonté Divine répond à tous dans la mesure du mérite de chacun.

En plus des passes et de l'éclaircissement de l'obsédé, une des ressources "héroïques" dans le combat à l'obsession est ce que l'on appelle la séance de désobsession.

Dans ce type de séance, un groupe de médiums sûrs, sous la tutelle d'un orienteur, possédant une autorité morale pour pouvoir s'adresser aux Esprits obsesseur en plus de la connaissance du sujet, doit avoir l'habitude de la doctination et qui utilise toujours la bonté, agit dans le but d'orienter, enseigner et éclaircir l'Esprit obsesseur sur ce qui concerne son influence néfaste.

Sachant que la victime d'aujourd'hui a été le bourreau d'hier et que la loi du pardon libère et pardonne, mais ne condamne pas le bourreau au paiement de ses dettes, nous comprenons que la Loi est sage et juste.

Ces réunions, qui doivent être faites avec un contrôle rigoureux en ce qui concerne la préparation morale et doctrinaire de chacun, ne doivent pas être réalisées en présence de l'obsédé, ce dernier devant rester celui-ci chez lui pour prier, lire ou méditer dans le but de faciliter le travail.

L'obsédé ayant été converti, l'ex-obsédé devra être éclairci sur la nécessité d'un changement en ce qui concerne ses valeurs, surtout par rapport à sa vie morale, de façon à ne pas tomber à nouveau dans une nouvelle obsession.

Seulement la persistance dans la voie du bien nous écarte du mal.

BIBLIOGRAPHIE

Emmanuel: psychographie de Francisco Cândido Xavier :
"Encontro Mercado", Chap. 56,
"Pao Nosso", Chap. 175.

25^{ème} SEANCE D'EXERCICES PRATIQUE

DOCTRINATION DES ESPRITS: NECESSITE DE LA DOCTRINATION

Les Esprits, en se désincarnant, emportent avec eux leurs qualités et leurs défauts. Ils continuent dans la vie spirituelle à être ce qu'ils étaient lorsqu'ils étaient incarnés. La mort ne transforme pas un être en ce qu'il n'est pas.

Ainsi la grande majorité des hommes en mourant dans la vie physique entrent dans le monde spirituel marqués par leurs vices et conditionnements matériels.

Les religions traditionnelles pleines de formules et de mysticisme se sont implantées avec l'intention de faire peur pour convertir, au lieu d'éclairer pour illuminer, ils trompent l'Esprit qui ne retrouve pas dans l'au delà ce qu'il espérait. Les fausses idées, sur le ciel et l'enfer et celles du repos pour attendre le jugement final, le déçoivent face à la réalité du monde spirituel, basée sur l'existence de la loi de cause à effet.

Chacun se montre tel qu'il est, n'ayant pas la possibilité de leurrer par hypocrisie et par fausse apparence.

La résonance vibratoire marquée dans le périsprit est traduite par l'aura psychique de chacun, qui reflète sa condition spirituelle. Elle est appelée aussi "poids spécifique" qui dépend des pensées, des sentiments et des actes de la créature.

Plus l'Esprit est élevé, plus son périsprit est subtile, dans le cas contraire, le périsprit devient plus grossier et lourd, plaçant ainsi chaque habitant du monde spirituel dans sa place méritée et due.

Ceux qui se trouvent en position de perturbation par manque d'éclaircissement adéquat, ou par opiniâtreté au mal, ignorant la loi d'amour, ont besoin d'être orientés, afin que, grâce à la modification de leurs pensées, ils puissent améliorer leur situation spirituelle.

Etant encore pris dans les conditionnements matériels, ils repoussent l'action directe des orienteurs désincarnés, ils ont besoin d'un contact avec les Esprits qui sont encore plongés dans les fluides denses de la matière, comme les incarnés, c'est ce qui se produit dans le phénomène médiumnique.

Les désincarnés leurs parlent, mais ne peuvent les atteindre. Cependant en contact avec un médium, par le fait de vibrations plus proches, il y a la possibilité de les toucher.

D'où le rôle de la doctriation qui doit viser la modification de la façon de penser et d'agir des Esprits cherchant à s'améliorer, en leur enseignant le chemin du bien et du pardon, les réveillant sur la nécessité de la rénovation spirituelle en les aidant à découvrir l'évangile de Jésus pour leur entière libération.

Ainsi la doctriation des Esprits désincarnés est très importante pour accélérer encore plus le progrès du monde spirituel, avec des résultats bénéfiques sur le monde des incarnés.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Cândido Xavier :
Pao Nosso, Chapitre 177

26^{ème} SEANCE D'EXERCICES PRATIQUE

DOCTRINATION DES ESPRITS - METHODES UTILISES

Dans la doctriation des entités qui se communiquent dans les séances médiumniques, il n'y a pas de règles fixes, car chaque cas est un cas différent et spécial.

Cependant, il y a des comportements différents à observer, en utilisant les règles chrétiennes comme :

- recevoir avec attention et intérêt ses communications
- les écouter avec patience et être animé de la meilleure intention d'aider;
- amener l'Esprit communicant dans un climat de vibrations fraternelles, lui donnant l'opportunité de parler;
- établir au moment opportun, un dialogue qui doit être amical et éclairé;
- éviter des accusations et des défis inutiles;
- reconforter et soutenir par l'éclaircissement;
- ne pas discuter avec exaltation en cherchant à imposer son point de vue;
- ne pas tous les recevoir comme s'ils étaient menteurs et agents du mal;
- être précis et énergique au moment nécessaire, sans devenir cruel et agressif;
- éviter le ton du discours qui peut gêner l'Esprit communicant ainsi que les longues dissertations;
- être clair, objectif, honnête, amical, fraternel, en essayant de donner au communicant ce que l'on aimerait recevoir si on était à sa place;

Comme nous le voyons, un "endoctrineur" doit, au-delà de la connaissance doctrinaire sur le spiritisme, réunir les conditions de nature spirituelle favorisant le bon développement de sa tâche.

Il doit posséder une autorité morale suffisante pour que ses doctrines, dans le but du réveil spirituel du communicant, se s'achèvent pas en de véritables accusations contre soi-même.

D'une forme générique, cependant, nous pouvons résumer les méthodes utilisables dans l'endoctrinement comme :

- 1°. la conversation
- 2°. l'endoctrinement proprement dit
- 3°. la persuasion qui peut même contenir des techniques avancées de suggestions
- 4°. la prière comme élément conditionnant d'une modification vibratoire.

Cela étant, nous observons que pour endoctriner, il est important de connaître la doctrine, et "l'endoctrineur" doit être une personne de conduite la plus chrétienne possible.

BIBLIOGRAPHIE:

Emmanuel: psychographie de Francisco Candido Xavier,
Caminho, Verdade e Vida, cap.145

27^{ème} SEANCE D'EXERCICES PRATIQUE

DOCTRINATION DES ESPRITS: RESULTATS

Les résultats d'une doctriation dépendent de l'ambiance formé par les vibrations du dirigeant et des participants (incarnés et désincarnés); de la condition morale que le dirigeant présente pour orienter les Esprits, et de la propre condition spirituelle de l'entité, acceptant ou pas les conseils et éclaircissements qu'il reçoit.

Les résultats dépendent aussi des méthodes utilisées, lesquelles doivent être appliquées en accord avec les circonstances et les nécessités du moment.

La doctriation des Esprits a pour but, initialement, l'éclaircissement de l'entité communicante sur son état transitoire de perturbation, les causes de ses souffrances et la manière par laquelle ils pourront trouver la solution pour leurs problèmes.

On exerce avec la doctriation la pratique de la charité, car le doctriateur, comme les autres personnes de la réunion, sont invités à vibrer avec amour en faveur du nécessiteux, et à montrer leur solidarité avec l'Esprit souffrant en émettant des pensées d'aide et d'appuis moral.

Les résultats de cette façon, sont doubles, en effet:

- le doctriateur et les personnes de la réunion, médiums d'incorporation, passistes, etc., vont développer les vertus chrétiennes
- l'Esprit souffrant gagne une nouvelle condition spirituelle après avoir reçu les éclaircissements et avoir accepté le nouveau chemin de réalisation.

Ainsi, l'Esprit va modifier sa façon d'agir:

- si il est endurci, il va se montrer touché et plus sensible aux enseignements christiques, cherchant une nouvelle façon de prendre la vie.
- si il est révolté, il se montrera soumis à la loi suprême, qui n'est injuste avec personne.
- si il est plein de haine, il constatera les conséquences de ses pensées malheureuses sur lui même et arrivera à dominer ses mauvais sentiments
- si il est désespéré, il trouvera maintenant de nouvelles possibilités de trouver la paix au travers de l'espoir et du travail continu.

La Doctriation ouvre pour les désincarnés un faisceau de lumière et d'espoir ou de nouvelles taches de réalisation spirituelle se dessinent avec travail, amour et félicité.

BIBLIOGRAPHIE

Emmanuel: psychographie de Francisco Cândido Xavier :
O Consolador, question 378.

28^{ème} SEANCE D'EXERCICES PRATIQUE

APPLICATION DE LA MEDIUMNITE: FACULTE MODULABLE

La médiumnité est la faculté qui donne la possibilité à l'individu incarné d'établir des relations avec les entités désincarnées, de capter leurs pensées et leurs sentiments et de les transmettre aux autres. Il peut aussi percevoir les choses, au delà des limites du monde physique, propres au monde spirituel.

Cette faculté ne représente en elle-même aucun mérite pour celui qui la possède, parce que son apparition est indépendante de la formation morale de l'individu.

De cette façon, des personnes sans éducation morale peuvent présenter la faculté médiumnique et pourront être souvent en contact avec des entités spirituelles qui vont influencer et aider leur volonté et leur pensée, s'associant à eux dans le déséquilibre.

Posséder la faculté médiumnique n'est pas un motif, d'orgueil, de vanité, ni de sanctification pour quiconque... Ce que la personne pourra réaliser avec sa faculté médiumnique pourra être pour nous un motif de respect ou de réprobation selon que c'est conforme, ou non conforme, aux desseins supérieurs de la loi d'équilibre, d'amour et de justice, ou que c'est en accord, ou en désaccord, avec ce que prescrit le spiritisme.

Ainsi, le manque de préparation de la pratique médiumnique équilibrée, le désintérêt pour la connaissance du phénomène, aussi que la fragilité morale, peuvent conduire beaucoup à l'obsession et à de nombreuses difficultés quand ils voudront se rattraper et suivre le véritable chemin de leur réhabilitation morale.

Beaucoup d'autres, émerveillés par le phénomène médiumnique, oublient que c'est le moyen, la voie pour atteindre notre but qui est l'éclaircissement de la créature humaine avec sa transformation morale. Ils se laissent influencer par le prophétisme, par l'expérimentalisme, par l'obsession du guide, dans une dépendance totale au point de ne plus rien décider d'eux-même sans consulter avant des Esprits.

Il y a en d'autre encore, qui en plus d'être sensibles aux éloges faciles, à la flatterie, commencent à se laisser aller et recevoir de petits dons, de petites faveurs matérielles, des souvenirs discrets et pour finir chutent dans un mercantisme bon marché qui ne les sert pas. Toute fois, bien que le médium peut ne pas être directement bénéficiaire de ce mouvement financier, qui se fait autour de lui, le problème doit être traité avec beaucoup d'attention par nous.

Les Esprits amis essayent de différents façon d'éclairer, d'orienter, et de réveiller le médium sur les dangers de l'utilisation de la médiumnité sans les critères christiques, mais si ce dernier refuse de suivre les conseils salutaires, et continue dans la même mauvaise voie, les Esprits amis s'éloignent, laissant le chemin libre aux Esprits qui syntonisent avec la même façon de penser et d'agir.

Les personnes qui possèdent la faculté médiumnique à des niveaux plus intenses sont plus sujets aux influences des Esprits, et devront faire plus attention aux compagnons spirituels avec qui ils syntonisent durant leur vie quotidienne.

La médiumnité étant une faculté modulable, elle peut aussi bien servir comme instrument du bien comme du mal, comme instrument d'élévation comme de chute, cela dépendant uniquement de la façon dont se comporte celui qui la possède.

BIBLIOGRAPHIE

Emmanuel: psychographie de Francisco Cândido Xavier :
O Consolador, questions 383 et 384,
Palavras de Vida Eterna, Chapitre 42.

29^{ème} SEANCE D'EXERCICES PRATIQUES

APPLICATION DE LA MEDIUMNITE: PREPARATION DOCTRINAIRE

La médiumnité, étant inhérente à l'être humain, peut apparaître chez n'importe quelle personne, indépendamment de sa religion. C'est ainsi que de grands cultes furent consacrés par les doctrines religieuses catholiques et protestantes dans leurs différentes branches, parce qu'ils étaient la cause de phénomènes anormaux, qui dépassaient les croyances communes. A partir de là ils ont été considérés comme des saints, prophètes, missionnaires. D'un autre côté nombreux sont les cas de personnes liés à d'autres religions où sans aucun principes religieux ni même spiritistes qui se trouvent sous l'action d'obsessions critiques, souffrant la conséquence de l'influence spirituelle et qui sont traités comme des malades mentaux, internés dans des maisons spécialisées, dans l'attente d'un remède, ou d'un traitement efficace.

La médiumnité alors est telle un bien ou un mal?

La médiumnité est une faculté inhérente à l'Esprit humain et comme d'autres facultés, elle peut apparaître indépendamment de l'élévation morale, mais elle reste sujette à la volonté et à la direction que son possesseur lui donne. Elle peut se transformer en chemin de Rédemption ou de souffrance innommables. Etant un instrument, le résultat de son application dépend toujours de notre orientation.

"L'humanité serait dotée d'un puissant élément de rénovation, si tous nous comprenons qu'il y a au dessus de nous une inépuisable source d'énergie, de vie spirituelle, que l'on peut atteindre par des entraînements progressifs, par une constante orientation de pensée et de volonté dans le but d'assimiler ses vibrations et radiations et avec son aide développer les facultés latentes qui sont en nous.

L'acquisition de ces forces nous protège contre le mal, nous place au dessus des conflits matériels et nous rend plus fermes dans l'accomplissement du devoir.

Aucun des biens terrestres n'est comparable à la possession de ces dons. Sublimés au plus haut degré, ils font les grands missionnaires, les rénovateurs, les grands initiés.

Comment pouvons nous acquérir ces pouvoirs et ces facultés supérieures?

En ouvrant notre âme par la volonté et la prière aux influences d'en haut. De la même façon que nous ouvrons les portes de notre maison, pour qu'y pénètre les rayons du soleil, nous pouvons franchir les effluves célestes et notre ego intérieur par nos impulsions et aspirations propres.

Dans le spiritisme, la question de l'éducation et la formation des médiums est capitale. On dit souvent que les bons médiums sont rares, et la science de l'invisible, privée de ses moyens d'action, va progresser avec beaucoup de lenteur.

Combien de facultés précieuses, se perdent encore, par manque d'attention et de culture. Combien de médiumnité gaspillée dans des expériences frivoles ou utilisées par divertissement n'apportent que des influences négatives et ne produisent que de mauvais fruits! Combien de médiums inconscients de leur tâche et de la valeur du don qui leur a été donné, laissent inutilisées des forces capables de contribuer à l'oeuvre de rénovation.

La médiumnité est une fleur délicate, qui nécessite pour être développée des soins attentifs et assidus.

Elle exige de la méthode, de la patience, de hautes aspirations, des sentiments nobles et surtout la sollicitude des bons Esprits qui enveloppe le médium de son amour et de ses fluides vivifiants.

Souvent cependant, les médiums veulent lui faire produire de fruits verts, et dès lors elle s'étiole et se fane au contact des Esprits retardés.

Il est important que, le médium conscient de l'utilité et de la grandeur de sa fonction, s'applique à augmenter ses connaissances et cherche à se spiritualiser le plus possible. Il doit se réserver des heures de recueillement et tenter alors par la vision intérieure, de s'élever jusqu'aux choses divines, et à l'éternelle et parfaite beauté.

Plus développé est en eux le savoir, l'intelligence, la moralité, plus apte ils deviendront pour servir d'intermédiaire aux grandes âmes de l'au delà.

Les dons psychique, déviés de leurs objectifs, utilisés à des fins d'intérêt médiocres, personnels et futiles, se retournent contre leurs possesseur, entraînant sur eux les puissances malfaisantes de l'au delà.

En dehors des conditions d'élévation de pensée, de moralité et désintérêt, la médiumnité peut entraîner un danger, alors que ayant pour but le bien, le médium s'imprègne de bons fluides. Une atmosphère protectrice se forme autour de lui, et le protège des erreurs et des pièges de l'invisible.

Par sa foi, par sa pureté d'âme dans laquelle il n'insère aucun calcul et intérêt, le médium pourra obtenir l'assistance d'un de ces Esprits de lumière, dépositaires des secrets de l'espace, qui ira projeter sur ses faiblesses ses irradiations. Cet Esprit devient son protecteur, son guide, son ami. Il pourra sentir une force inconnue le pénétrer, une étincelle illuminer son front. Tous ceux qui prendront part à son travail, et recueilleront ses résultats, sentiront se réanimer le cœur et l'intelligence aux rayons de cette âme supérieure. Un souffle de vie transportera sa pensée dans les régions sublimes de l'infini. (Leon Denis, Dans L'Invisible, 1ère. partie, Chapitre V).

La préparation doctrinaire pour le médium signifie l'illumination du chemin, lui donnant le guide le plus sûr et de plus facile accès, l'éloignant des illusions trompeuse et des embûches préparées par les ennemis du bien et de la lumière.

Le médium forgé dans la préparation doctrinaire que lui offre le spiritisme, ne devient pas seulement un meilleur médium, mais principalement un meilleur chrétien.

BIBLIOGRAPHIE

Emmanuel: psychographie de Francisco Cândido Xavier :
O Consolador, question 242,
Palavras de Vida Eterna, chapitre 122
Religião dos Espiritos, chapitre 16.

30^{ème} SEANCE D'EXERCICES PRATIQUE

EVANGELISATION SPIRITUELLE

Ce qui doit prédominer dans l'apprentissage médiumnique, pour celui qui réellement désire se transformer en instrument de valeur dans les mains sages des Esprits du Seigneur, c'est la préparation spirituelle en accord avec les règles de L'Evangile de Jésus.

Sans l'arme de la vertu conquise pas à pas, larme par larme, nous serions les instruments et les médiateurs du mal et des ténèbres.

Comme des fleurs infécondes nous brillerons seulement un jour, pour ensuite être arrachés. Cependant si nous étions des fleurs fécondables par l'amour et l'enseignement du christ, nous résisterons aux courants de l'adversité, aux tempêtes, et nous nous transformerons en fruits savoureux et nutritifs prêt à servir les affamés et désespérés du chemin.

Les bases de tous les services d'inter-échange entre les incarnés et désincarnés repose dans l'âme. C'est dans le monde mental que procède la genèse de tous les travaux de communion entre Esprits.

Delà procède la nécessité de rénovation des idées, d'étude, de bonté agissante et de foi active, si nous prétendons conserver le contact avec les Esprits de lumière.

Nous pouvons symboliser notre âme comme étant une pierre initialement taillée. Au contraire de l'âme de l'animal qui peut rester pendant des siècles dans l'oisiveté ou dans l'ombre, sous la protection imperméable des habitudes naïves ou des impulsions dégradantes.

Notre âme, si nous l'exposons à la lumière de l'expérience, acceptant les difficultés les leçons, les déchirements et les difficultés du chemin, nous efforçant à perfectionner notre connaissance et améliorer notre coeur, au point que la pierre taillée reflète la lumière, nous seront sûrement habilités à recevoir l'influence des grands génies du savoir et de l'amour, glorieux et à nous transformer en instruments de l'oeuvre d'assistance du ciel en faveur de la récupération de nos frères les moins favorisés et pour l'élévation de nous même aux régions les plus hautes.

Afin d'atteindre un si haut objectif il est indispensable de tracer un guide pour notre organisation mental; dans le bien infini et de le suivre sans reculer.

Nous devons nous rappeler que nos pensées sont des forces, des images, des choses et des créations, visibles et tangibles dans le champ spirituel.

Nous attirons des compagnons et recours conformément à nos idées, aspirations, invocations et appels.

La pensée, énergie vive, déplace au tour de nous des forces subtiles, construisant des paysages ou des formes et créant des centres magnétiques ou ondes par lesquels nous émettons notre influence ou nous recevons l'influence des autres.

Notre succès ou échec dépend de la persistance ou de la Foi avec laquelle nous nous consacrons mentalement à nos objectifs que nous souhaitons atteindre.

Une loi similaire de réciprocité domine tous les évènements de la vie.

Nous nous communiquerons avec les entités et les groupes de pensées avec lesquels nous sommes en syntonie.

Dans les plus simples plans de la nature, nous voyons la manifestation du principe de correspondance.

Un fruit pourri et abandonné produit dans l'endroit où il se trouve un foyer infectieux qui tend à croître, en incorporant des éléments dénaturants.

Si nous exposons une petite lame de cristal propre, à la lumière du jour, elle réfléchira les infinies scintillations du soleil.

Les hirondelles suivent la beauté du printemps.

La chouette accompagne les ténèbres de la nuit.

La broussaille non cultivée abrite les serpents.

La terre cultivée produit le bon grain.

Dans la médiumnité, ses lois s'expriment activement.

Des âmes malades et perturbées assimilent les courant désordonnés du déséquilibre, alors que la bonne volonté et la bonne intention accumule les valeurs du bien.

Personne n'est seul.

Chaque créature reçoit en accord avec ce qu'elle donne chaque.

Chaque âme vit dans le climat spirituel qu'elle a choisi, cherchant le type d'expérience dans laquelle elle situe sa propre félicité.

Nous sommes, ainsi, convaincus que nos compagnons de la terre ou de l'au delà sont ceux que nous choisissons avec nos sollicitations intérieures, comme cela est dit dans les enseignements évangéliques: "Nous aurons notre trésor où nous placerons notre coeur (Roteiro, chapitre 28).

De cette forme, personne n'espère atteindre la condition de médium du bien et de la lumière sans incorporer en eux même définitivement le climat de L'Evangile de Jésus.

BIBLIOGRAPHIE

Emmanuel: psychographie de Francisco Cândido Xavier :
O Consolador, questions 409, 410,
Palavras de Vida Eterna, chapitres 42 et 43,
Roteiro, Chapitre 28.